


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«26» ноября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
4	Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	5,5	6,15	25,76	191,8
<b>Обед</b>						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	27,80	32,51	119,64	889,80
Итого за день			33,30	38,66	145,40	1081,60

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«26» ноября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16,0	146,8
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	203,0
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		765	24,37	27,91	105,73	798,80
Итого за день			34,17	38,46	125,79	1019,40

51

100

374

335

1210

«Согласовано»

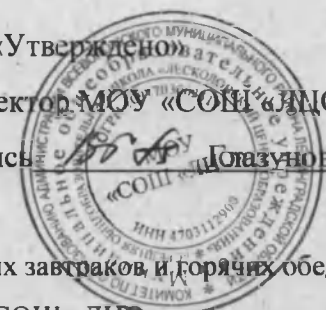
Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«26» ноября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	0,4	0,1	54,9	223,0
<b>Обед</b>						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	19,88	24,9	46,0	465,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,66	31,86	118,77	864,73
Итого за день			31,06	31,96	173,67	1087,73

