


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«23» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	5,5	6,15	25,76	191,8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	27,80	32,51	119,64	889,80
Итого за день			33,30	38,66	145,40	1081,60

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«23» октября 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16,0	146,8
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	203,0
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		765	24,37	27,91	105,73	798,80
Итого за день			34,17	38,46	125,79	1019,40

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«23» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	0,4	0,1	54,9	223,0
Обед						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	19,88	24,9	46,0	465,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,66	31,86	118,77	864,73
Итого за день			31,06	31,96	173,67	1087,73

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«23» октября 2024г. №1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	6,2	6,5	49,3	283,0
Обед						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6
258	Жаркое по-домашнему со свининой	240	17,04	21,4	30,8	398,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		760	25,55	27,17	104,53	763,48
Итого за день			31,75	33,67	153,83	1046,48