

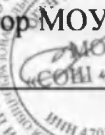
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«22» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
493	Пряники детские	40	2,0	0,6	22,7	104,3
Итого на 2-й завтрак		440	10,8	8,2	57,3	348,8
Обед						
	Огурец соленый (порционно)	25	0,2	0,0	0,4	3,3
57	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,0	5,7	12,6	113,0
	Бульон куриный с гречками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
286	Тефтели мясные (свинина, говядина) с соусом томатным	100/50	11,7	24,3	15,3	326,9
402	Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,6
399	Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1132	32,6	46,6	142,8	1127,3
Итого за день			43,4	54,8	200,1	1476,1

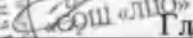
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«22» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
493	Пряники детские	40	2,0	0,6	22,7	104,3
Итого на 2-й завтрак		440	10,8	8,2	57,3	348,8
Обед						
	Огурец соленый (порционно)	25	0,2	0,0	0,4	3,3
57	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,6	4,6	10,1	90,5
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
286	Тефтели мясные (свинина, говядина) с соусом томатным	90/50	11,0	23,2	14,9	312,7
402	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
399	Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		992	28,7	41,6	129,2	1011,7
Итого за день			39,5	49,8	186,5	1360,5

						3,3
57						90,5
						134,5
286						312,7