


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«21» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		240	14,8	14,7	66,2	441,5
Обед						
33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,8	3,5	4,9	54,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,9	4,1	13,3	100,1
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
314	Шницель рубленый из птицы	90	14,8	21,0	14,6	306,5
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
ТК№025	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,3	107,6
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		977	34,8	40,9	127,4	1021,0
Итого за день			49,6	55,6	193,6	1462,6

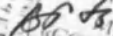
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«21» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		240	14,8	14,7	66,2	441,5
Обед						
33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,8	3,5	4,9	54,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,4	5,1	16,6	124,8
	Бульон куриный с гречками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
314	Шницель рубленый из птицы	100	16,4	23,4	16,2	340,5
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
ТК№025	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,3	107,6
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1127	40,1	46,8	142,7	1156,2
Итого за день			54,9	61,5	208,9	1597,7