

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М.Н. Власенко Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«20» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
	Вафли в ассортименте	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,9	8,9	65,5	386,1
Обед						
41	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,7	4,9	6,8	74,8
81	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,1	5,0	25,4	171,4
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/ 2	9,8	7,9	15,4	172,3
257	Мясо тушеное (свинина)	50/50	12,8	32,7	6,3	371,4
181	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,3	46,5	301,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1127	44,1	59,9	157,7	1349,4
Итого за день			54,0	68,8	223,2	1735,5

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М.Н. Власенко

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«20» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
	Вафли в ассортименте	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,9	8,9	65,5	386,1
<b>Обед</b>						
41	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,7	4,9	6,8	74,8
81	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	5,0	4,0	20,6	138,7
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,1	133,4
257	Мясо тушеное (свинина)	50/50	12,8	32,7	6,3	371,4
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,9	38,7	251,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		997	39,3	56,0	140,8	1227,3
Итого за день			49,2	64,9	206,3	1613,4