


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе:  
молоко 14,80 руб.

«18» декабря 2024г. №1

| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюд                        | Масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|--|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                      |  |                        | Б                | Ж     | У      |                                      |
| <b>2 –й завтрак</b>  |  |                        |                  |       |        |                                      |
| к/к                  | Молоко   | 200                    | 5,8              | 6,4   | 9,4    | 120,0                                |
| к/к                  | Бутерброд с джемом                                   | 50                     | 1,5              | 5,37  | 27,5   | 165,0                                |
| Итого на 2-й завтрак |  | 250                    | 7,3              | 11,77 | 36,9   | 285,0                                |
| <b>Обед</b>          |  |                        |                  |       |        |                                      |
| 30                   | Салат «Степной» из разных<br>овощей                  | 60                     | 2,2              | 6,1   | 4,7    | 82,2                                 |
| 80                   | Борщ сибирский со сметаной                           | 200/5                  | 4,8              | 5,76  | 10,64  | 113,6                                |
| 257                  | Мясо тушеное (говядина)                              | 100                    | 12,5             | 15,5  | 5,8    | 220,0                                |
| 331                  | Макаронные изделия отварные с<br>маслом сливочным    | 150                    | 5,5              | 4,8   | 31,3   | 191,0                                |
| 394                  | Компот из свежих яблок                               | 200                    | 0,2              | 0,2   | 27,9   | 115,0                                |
| к/к                  | Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный микронутриентами | 30                     | 1,95             | 0,3   | 13,5   | 66,0                                 |
| к/к                  | Батон обогащенный<br>микронутриентами                | 25                     | 2,0              | 0,87  | 13,25  | 70,0                                 |
| Итого за обед        |  | 770                    | 29,15            | 33,53 | 107,09 | 857,80                               |
| Итого за день        |  |                        | 36,45            | 45,3  | 143,99 | 1142,8                               |

«Согласовано»

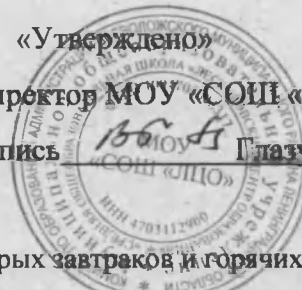
Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«18» декабря 2024г. №1

| № рец.               | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |   |                  | Б                | Ж     | У      |                                |
| 2 –й завтрак         |   |                  |                  |       |        |                                |
| 433                  | Какао с молоком                                   | 200/5            | 3,0              | 2,6   | 24,8   | 134,15                         |
| к/к                  | Бутерброд с джемом                                | 50               | 1,5              | 5,37  | 27,5   | 165,0                          |
| Итого на 2-й завтрак |   | 250              | 4,5              | 7,97  | 52,3   | 299,15                         |
| Обед                 |   |                  |                  |       |        |                                |
| 30                   | Салат «Степной» из разных овощей                  | 60               | 2,2              | 6,1   | 4,7    | 82,2                           |
| 80                   | Борщ сибирский со сметаной                        | 250/5            | 5,97             | 7,16  | 13,23  | 141,3                          |
| 257                  | Мясо тушеное (говядина)                           | 100              | 12,5             | 15,5  | 5,8    | 220,0                          |
| 331                  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180              | 6,6              | 5,76  | 37,5   | 229,2                          |
| 394                  | Компот из свежих яблок                            | 200              | 0,2              | 0,2   | 27,9   | 115,0                          |
| к/к                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30               | 1,95             | 0,3   | 13,5   | 66,0                           |
| к/к                  | Батон обогащенный микронутриентами                | 25               | 2,0              | 0,87  | 13,25  | 70,0                           |
| Итого за обед        |   | 770              | 29,15            | 33,53 | 107,09 | 857,80                         |
| Итого за день        |   |                  | 36,45            | 45,3  | 143,99 | 1142,8                         |


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе:  
молоко 14,80 руб.

«18» декабря 2024г. №2

| № рец.               | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |   |                  | Б                | Ж     | У      |                                |
| <b>2 –й завтрак</b>  |   |                  |                  |       |        |                                |
| к/к                  | Молоко  | 200              | 5,8              | 6,4   | 9,4    | 120,0                          |
| к/к                  | Вафли в ассортименте                              | 40               | 1,3              | 2,0   | 15,0   | 104,0                          |
| Итого на 2-й завтрак |   | 240              | 7,1              | 8,4   | 24,4   | 224,0                          |
| <b>Обед</b>          |   |                  |                  |       |        |                                |
| 40                   | Салат из моркови и яблок                          | 60               | 0,51             | 0,06  | 4,72   | 49,5                           |
| 99/73                | Суп картофельный с горохом и гречками             | 200/10           | 5,22             | 3,7   | 18,8   | 149,8                          |
| 305                  | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)       | 100              | 12,0             | 13,1  | 14,0   | 203,77                         |
| 325                  | Рис отварной                                      | 150              | 3,7              | 6,3   | 30,8   | 203,0                          |
| 123                  | Компот из свежемороженых ягод (вишня)             | 200              | 0,6              | 0,2   | 27,4   | 107,0                          |
| к/к                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30               | 1,95             | 0,3   | 13,5   | 66,0                           |
| к/к                  | Батон обогащенный микронутриентами                | 25               | 2,0              | 0,87  | 13,25  | 70,0                           |
| Итого за обед        |   | 775              | 25,98            | 24,53 | 122,47 | 849,07                         |
| Итого за день        |   |                  | 33,08            | 32,93 | 146,87 | 1073,07                        |


«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«18 декабря 2024г.№2

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюд                           | Масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|---|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                      |   |                        | Б                | Ж     | У      |                                      |
| <b>2 –й завтрак</b>  |   |                        |                  |       |        |                                      |
| 430                  | Чай с сахаром   | 200                    | 0,0              | 0,0   | 15,0   | 60,0                                 |
| к/к                  | Вафли в ассортименте                                    | 40                     | 1,3              | 2,0   | 15,0   | 104,0                                |
| Итого на 2-й завтрак |   | 240                    | 1,3              | 2,0   | 30,0   | 164,0                                |
| <b>Обед</b>          |   |                        |                  |       |        |                                      |
| 40                   | Салат из моркови и яблок                                | 60                     | 0,51             | 0,06  | 4,72   | 49,5                                 |
| 99/73                | Суп картофельный с горохом и<br>гречками                | 250/15                 | 7,67             | 4,58  | 28,22  | 185,4                                |
| 305                  | Бефстроганов в сметанном<br>соусе (филе птицы)          | 100                    | 12,0             | 13,1  | 14,0   | 203,77                               |
| 325                  | Рис отварной  | 180                    | 4,44             | 8,56  | 37,0   | 243,6                                |
| 123                  | Компот из свежемороженых<br>ягод (вишня)                | 200                    | 0,6              | 0,2   | 27,4   | 107,0                                |
| к/к                  | Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный<br>микронутриентами | 30                     | 1,95             | 0,3   | 13,5   | 66,0                                 |
| к/к                  | Батон обогащенный<br>микронутриентами                   | 25                     | 2,0              | 0,87  | 13,25  | 70,0                                 |
| Итого за обед        |   | 860                    | 29,17            | 27,67 | 138,09 | 925,27                               |
| Итого за день        |   |                        | 30,47            | 29,67 | 168,09 | 1089,3                               |