

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Т.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«17» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	7,0	6,75	35,46	234,75
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18,0	21,11	224,44
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	30,27	34,50	130,87	928,39
Итого за день			37,27	41,25	166,33	1163,14

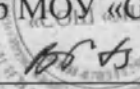
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«17» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19,0	213,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		765	25,65	30,51	114,71	808,40
Итого за день			35,45	41,06	134,77	1029,0

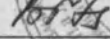
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«17» октября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	4,6	4,25	42,36	231,6
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели, соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	27,96	32,60	129,96	864,30
Итого за день			32,56	36,85	172,32	1095,90

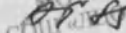
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«17» октября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
3	Тефтели, соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212,0
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		785	24,13	26,83	115,23	755,90
Итого за день			33,93	37,38	135,29	976,50