

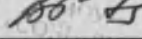
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«17» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
Обед						
41	Салат витаминный (с кукурузой и зеленью)	60	1,1	3,0	5,8	54,7
103	Суп летний овощной с цветной капустой	200	2,8	4,4	10,9	94,7
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,9	6,4	11,6	135,7
271	Котлеты домашние	90	10,4	23,5	7,8	284,3
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
436	Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	105,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		972	31,8	43,1	118,7	992,1
Итого за день			42,1	51,9	186,0	1386,4

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М.Н. Власенко Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«17» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
Обед						
41	Салат витаминный (с кукурузой и зеленью)	60	1,1	3,0	5,8	54,7
103	Суп летний овощной с цветной капустой	250	3,6	5,5	13,6	118,4
	Бульон куриный с гречками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
271	Котлеты домашние	100	11,6	26,1	8,6	315,6
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
436	Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	105,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	36,9	49,3	132,4	1122,4
Итого за день			47,2	58,1	199,7	1516,7