

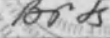
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«16» января 2025г.


№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
493	Пряники детские	40	2,0	0,6	22,7	104,3
Итого на 2-й завтрак		440	10,8	8,2	57,3	348,8
Обед						
	Огурец соленый (порционно)	25	0,2	0,0	0,4	3,3
57	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,6	4,6	10,1	90,5
	Бульон куриный с гречками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
260	Тефтели рыбные паровые запеченные с соусом молочным и сыром	100/30	14,6	5,7	11,4	156,2
335	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
TKN№025	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,3	107,6
TKN№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
TKN№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		982	31,3	23,2	105,5	759,8
Итого за день			42,1	31,4	162,8	1108,7

57

Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«16» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
493	Пряники детские	40	2,0	0,6	22,7	104,3
Итого на 2-й завтрак		440	10,8	8,2	57,3	348,8
Обед						
	Огурец соленый (порционно)	25	0,2	0,0	0,4	3,3
57	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,0	5,7	12,6	113,0
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
260	Тефтели рыбные паровые запеченые с соусом молочным и сыром	100/30	14,6	5,7	11,4	156,2
335	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169,2
ТК№025	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,3	107,6
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	34,4	26,9	116,2	848,8
Итого за день			45,2	35,1	173,5	1197,6