

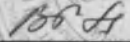
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«15» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
ТК№008	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		440	14,8	14,7	66,2	441,5
Обед						
45	Винегрет овощной	60	0,8	3,6	4,9	55,6
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	20,2	118,0
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
250	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	15,3	24,3	5,4	311,9
181	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,3	46,5	301,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	43,5	48,1	149,8	1217,8
Итого за день			58,3	62,8	216,0	1659,3

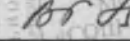
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«15» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
ТК№008	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		440	14,8	14,7	66,2	441,5
Обед						
45	Винегрет овощной	60	0,8	3,6	4,9	55,6
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,3	16,1	94,4
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
250	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	90	13,7	21,9	4,9	280,7
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,9	38,7	251,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		972	37,5	42,2	133,3	1074,2
Итого за день			52,3	56,9	199,5	1515,7