

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М.Н. Власенко

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«14» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	9,9	8,9	65,5	386,1
Обед						
41	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,7	4,9	6,8	74,8
81	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,1	5,0	25,4	171,4
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
314	Котлеты рубленые из птицы	100	16,4	23,4	16,2	340,5
325	Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,6
357	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,6	1,6	2,6	31,1
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	28,7	132,5
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1157	42,7	51,7	160,2	1293,4
Итого за день			52,6	60,6	225,7	1679,5

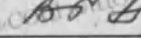
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«14» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	9,9	8,9	65,5	386,1
Обед						
41	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,7	4,9	6,8	74,8
81	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	5,0	4,0	20,6	138,7
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
314	Котлеты рубленые из птицы	90	14,8	21,0	14,6	306,5
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
357	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,6	1,6	2,6	31,1
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	28,7	132,5
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1017	37,2	45,5	143,1	1147,8
Итого за день			47,1	54,4	208,6	1533,9