

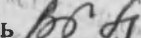
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«13» января 2025г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------------------|------------------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 385 | Молоко | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| 379 | Кофейный напиток молоком | 200 | 3,3 | 2,4 | 26,6 | 142,2 |
| 493 | Пряники детские | 40 | 2,0 | 0,6 | 22,7 | 104,3 |
| Итого на 2-й завтрак | | 440 | 11,2 | 8,1 | 59,1 | 357,0 |
| Обед | | | | | | |
| 39 | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 60 | 1,0 | 6,1 | 4,4 | 76,2 |
| 91 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,4 | 5,1 | 16,6 | 124,8 |
| | Бульон куриный с гречками и зеленью | 250/15/2 | 9,9 | 7,9 | 15,5 | 172,8 |
| 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья) | 250 | 19,4 | 20,0 | 41,8 | 443,0 |
| ТК№034 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 |
| ТК№003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 2,0 | 0,2 | 12,7 | 61,2 |
| ТК№004 | Батон обогащенный | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 65,5 |
| Итого за обед | | 1087 | 36,6 | 40,1 | 123,9 | 1019,5 |
| Итого за день | | | 47,8 | 48,2 | 183,0 | 1376,5 |

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«13» января 2025г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------------------|------------------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 385 | Молоко | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| 379 | Кофейный напиток молоком | 200 | 3,3 | 2,4 | 26,6 | 142,2 |
| 493 | Пряники детские | 40 | 2,0 | 0,6 | 22,7 | 104,3 |
| Итого на 2-й завтрак | | 440 | 11,2 | 8,1 | 59,1 | 357,0 |
| Обед | | | | | | |
| 39 | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 60 | 1,0 | 6,1 | 4,4 | 76,2 |
| 91 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 1,9 | 4,1 | 13,3 | 100,1 |
| | Бульон куриный с гренками и зеленью | 200/15/2 | 7,8 | 6,4 | 11,4 | 134,5 |
| 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья) | 250 | 19,4 | 20,0 | 41,8 | 443,0 |
| ТК№034 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 |
| ТК№003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 2,0 | 0,2 | 12,7 | 61,2 |
| ТК№004 | Батон обогащенный | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 65,5 |
| Итого за обед | | 987 | 34,0 | 37,6 | 116,5 | 956,5 |
| Итого за день | | | 45,2 | 45,7 | 175,6 | 1313,5 |