

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«12» декабря 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,63	28,87	121,89	921,10
Итого за день			31,93	30,87	151,89	1085,1

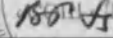
«Согласовано»

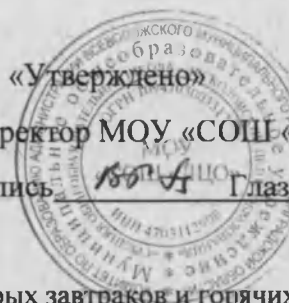
Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

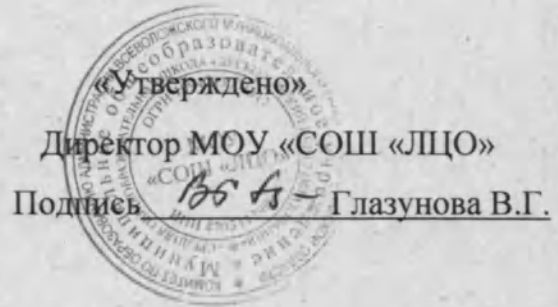
«12» декабря 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
272	Биточки с соусом томатным	90/20	14,84	16,03	17,56	274,38
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37,0	243,6
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	30,51	34,09	128,75	941,75
Итого за день			33,27	39,99	181,75	1219,15

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.



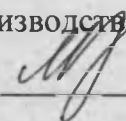
Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе:  
молоко 14,80 руб.

«12» декабря 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
272	Биточки с соусом томатным	90/20	14,84	16,03	17,56	274,38
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		785	28,75	30,86	118,63	871,58
Итого за день			36,71	43,06	149,33	1137,98


«Согласовано»

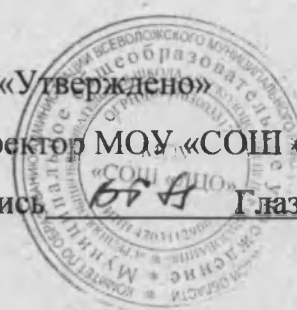
Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе:  
молоко 14,80 руб.

«12» декабря 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224,0
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		775	27,08	27,03	106,27	847,30
Итого за день			34,18	35,43	130,67	1071,3