

«Согласовано»

Гук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе:
молоко 14,80 руб.

«11» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		770	27,05	23,91	96,91	747,60
Итого за день			35,01	36,11	127,61	1014,00


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



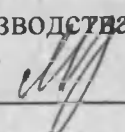
Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«11» октября 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,92	26,22	108,82	837,95
Итого за день			33,38	32,02	145,32	1046,35

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«11» октября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	6,2	6,5	49,3	283,0
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	6,3	8,8	87,0
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	240	18,4	19,0	42,8	420,48
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		760	27,15	31,07	121,25	870,28
Итого за день			33,35	37,57	170,55	1153,28

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Лазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«11» октября 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	1,9	1,4	62,2	270,0
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	31,69	36,29	137,27	987,56
Итого за день			33,59	37,69	199,47	1257,56