

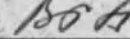
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«10» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
ТК№008	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		440	14,4	14,8	64,4	433,3
Обед						
16	Салат зеленый (пекинская капуста с зеленью)	60	0,8	6,1	1,2	63,0
88	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,9	7,3	84,5
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
290	Оладьи из печени говяжьей	100	18,5	18,9	8,0	297,5
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
ТК№045	Компот из изюма	200	0,4	0,0	7,8	113,3
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1117	41,9	44,6	103,0	1087,0
Итого за день			56,3	59,4	167,4	1520,3

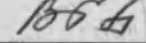
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«10» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
ТК№008	Печенье в ассортименте	40	5,6	7,2	29,8	188,8
Итого на 2-й завтрак		440	14,4	14,8	64,4	433,3
Обед						
16	Салат зеленый (пекинская капуста с зеленью)	60	0,8	6,1	1,2	63,0
88	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,5	3,9	5,8	67,7
	Бульон куриный с гречками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
290	Оладьи из печени говяжьей	90	16,7	17,0	7,2	267,8
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
ТК№045	Компот из изюма	200	0,4	0,0	7,8	113,3
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		977	36,6	39,2	90,3	964,0
Итого за день			51,0	54,0	154,7	1397,3