


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«09» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	3,0	5,6	53,9
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	20,2	118,0
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
237	Филе рыбы с соусом польским	100	11,8	40,0	2,5	417,1
335	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	33,6	61,4	125,5	1188,7
Итого за день			43,9	70,2	192,8	1583,0

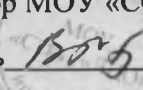
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«09» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
«Согласовано» 2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	3,0	5,6	53,9
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	20,2	118,0
	Бульон куриный с гренками и зеленью	250/15/2	9,9	7,9	15,5	172,8
237	Филе рыбы с соусом польским	100	11,8	40,0	2,5	417,1
335	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	33,6	61,4	125,5	1188,7
Итого за день			43,9	70,2	192,8	1583,0

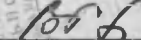
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«09» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	3,0	5,6	53,9
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,3	16,1	94,4
	Бульон куриный с гренками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
237	Филе рыбы с соусом польским	90	10,6	36,0	2,3	375,6
335	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	29,1	54,2	113,0	1057,1
Итого за день			39,4	63	180,3	1451,4

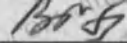
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное (альтернативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

«09» января 2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
385	Молоко	200	5,9	5,1	9,8	110,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,6	142,2
	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	141,6
Итого на 2-й завтрак		440	10,3	8,8	67,3	394,3
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	3,0	5,6	53,9
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,3	16,1	94,4
	Бульон куриный с гречками и зеленью	200/15/2	7,8	6,4	11,4	134,5
237	Филе рыбы с соусом польским	90	10,6	36,0	2,3	375,6
335	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК№003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,0	0,2	12,7	61,2
ТК№004	Батон обогащенный	25	1,9	0,8	12,9	65,5
Итого за обед		1112	29,1	54,2	113,0	1057,1
Итого за день			39,4	63	180,3	1451,4