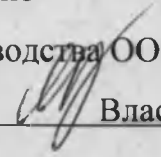



«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«05» декабря 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
3	Тефтели, соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212,0
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		785	24,13	26,83	115,23	755,90
Итого за день			33,93	37,38	135,29	976,50

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М.И. Власенко Власенко М.И.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«05» декабря 2024г. №1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	4,6	4,25	42,36	231,6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели, соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
402	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	27,96	32,60	129,96	864,30
Итого за день			32,56	36,85	172,32	1095,90


«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  лазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«05» декабря 2024г. №2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19,0	213,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	обогащенный					
к/к	микронутриентами					
Итого на 2-й завтрак						
к/к	Батон обогащенный	25	2,0	0,87	13,25	70,0
к/к	микронутриентами					
Итого за обед		765	25,65	30,51	114,71	808,40
Итого за день			35,45	41,06	134,77	1029,0

«Согласовано»

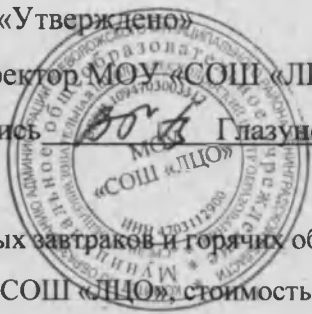
Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«05» декабря 2024г. №2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	7,0	6,75	35,46	234,75
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18,0	21,11	224,44
реп. 331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к 372/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к 372/1	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	30,27	34,50	130,87	928,39
Итого за день			37,27	41,25	166,33	1163,14