

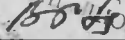
«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Альтернативное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«03» декабря 2024г. №1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		770	27,05	23,91	96,91	747,60
Итого за день			35,01	36,11	127,61	1014,00