

«Утверждаю»  
директор  
МОУ СОШ «ЛЦО»

\_\_\_\_\_ Глазунова В. Г.

## **Положение о проведении школьной Спартакиады Лесколовского центра образования среди сборных команд, обучающихся 1-10 классов.**

### **1. Цели и задачи.**

Цель проведения спартакиады: пропаганда здорового образа жизни, олимпийского движения, физической культуры и спорта среди учащихся как средства всестороннего развития и воспитания подрастающего поколения.

Основными задачами спартакиады являются:

- активизация учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию;
- повышение оздоровительного эффекта от физкультурных занятий, укрепление здоровья учащихся;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности учащихся, их умственной и физической работоспособности;
- содействие разносторонней физической подготовке учащихся;
- повышение уровня спортивной подготовки;
- развитие массовых видов спорта среди учащихся;
- смотр работы коллективов физической культуры (классов, параллелей);

- содействие приобщению родителей учащихся к активному физическому воспитанию своих детей.

## **2. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются сборные команды с 3 по 10 класс и родители. В составе команды обязательно по одному обучающемуся параллели классов и два родителя (разного пола), общий состав команды 10 человек. 6 участников мужского пола и 4 женского, девушки могут заменять юношей. Состав команды определен на весь срок Спартакиады. Замена участников возможна, но не более 4х раз за время проведения Спартакиады. В составе команды принимают участие обучающиеся и родители, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры.

Преподаватели физической культуры и педагоги ДО, организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

## **4. Время и место проведения.**

Внутри-школьная спартакиада проводится на базе школы в сроки, установленные годовым календарным планом.

## **5. Заявки**

Заявки подают капитаны команды в начале учебного года. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. Объявления о судейских решениях вывешиваются на школьном стенде.

## **6. Подведение итогов и определение победителей**

Командное первенство в каждом виде программы Спартакиады определяется по сумме результатов участников команды, в соответствии с правилами соревнований и данного положения.

Команды награждаются за 1,2,3 место грамотами. Команда-победитель всех игр получает передающийся из года в год кубок – «Ученую Сову». На кубок наносится надпись с названием команды-победителя и сезон участия. Все участники команды-победителя, принявшие участие в не менее 4 этапах Спартакиады, награждается подарочной картой номиналом 500 рублей 00 копеек.

Итоговый общекомандный зачет осуществляется путем подсчета мест в видах Спартакиады, побеждает команда с наименьшей суммой мест. В случае равенства сумм, победителем объявляется команда с наибольшим количеством 1х мест, далее 2х и тд.

№	Номинация	Уровень	1 место	2 место	3 место	Участие
1	Участие обучающихся в спортивных мероприятиях и соревнованиях.	школьный	2	1,5	1	0,5
		муниципальный	4	3	2	1
		региональный	7	6	5	4
		всероссийский	10	9	8	7

## 7. Финансы и расходы

Расходы по награждению несёт администрация школы.

## 8. Сроки и место проведения соревнований

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Открытие Спартакиады Легкая атлетика	13.10.2018	Вся команда	Спортивный зал. Стадион.	Учителя ФК, педагоги ДО
2.	ОФП- 1 этап	Ноябрь	Вся команда	Спортивный зал	Учителя ФК, педагоги ДО
3.	Пионербол	Ноябрь-декабрь	3 девочки + 3 мальчика (возможны)	Спортивный зал	Учителя ФК, педагоги ДО

			замены, девочки могут заменить мальчиков)		
4.	Веселые старты	Декабрь	Вся команда	Спортивный зал	Учителя ФК, педагоги ДО
5.	Лыжные гонки	Март	Вся команда	Стадион	Учителя ФК, педагоги ДО
6.	ОФП 2 этап	Апрель	Вся команда	Спортивный зал	Учителя ФК, педагоги ДО
7.	Кросс. День здоровья.	Май	Вся команда	Стадион школы, лес у школы	Учителя ФК, педагоги ДО

## **9. Программа по видам спорта.**

### **1. Легкая атлетика.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. В программу соревнований входит:

1. Бег. 1-4 классы- 30 м; 5-8 классы- 60 м; 9-10 классы -100 м.
2. Бег. 1-4 классы- 300 м; 5-8 классы- 600 м; 9-10 классы -1000 м.
3. Метание. 1-4 классы- теннисный мяч; 5-8 классы- малый мяч; 9-10 классы - граната.
4. Круговая эстафета. Вся команда.

### **2. ОФП – 1 ЭТАП**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Все виды осуществляются по правилам тестирования норм ГТО. В программу соревнований входит:

- 1) Подъем туловища за 30 сек.
- 2) Прыжок в длину с места.
- 3) Наклон вперед из положения стоя.
- 4) Челночный бег 3\*10 м.
- 5) сгибание разгибание рук в упоре лежа: 1-6 класс, 7-10 класс девушки.  
подтягивание на высокой перекладине 7-10 класс юноши.

### **3. Пионербол на полотнах.**

Состав команды 3 девочки + 3 мальчика. Соревнования проводятся по правилам пионербола (волейбола). Играют 1 партию до 25 очков (без

баланса), со сменой полей, после 12 очков. За победу 3 очка. При равенстве очков, после двух матчей победитель определяется по личным встречам, разнице в счете.

#### **4. Весёлые старты.**

Участвует в соревнованиях вся команда. 4 эстафеты и перетягивание каната. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в эстафетах и перетягивании каната, при равенстве очков победитель определяется по количеству 1, 2, 3 мест.

#### **5. Лыжные гонки.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Сбор и инструктаж проводятся на стадионе. Соревнования проводятся по лыжной трассе в школьном лесу.

1-4 класс – 500м.; 5-8 класс - 1 000 м.; 9-10 класс – 1500 м.

#### **6. ОФП- 2 этап.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Все виды осуществляются по правилам тестирования норм ГТО. В программу соревнований входит:

- 1) Подъем туловища за 30 сек.
- 2) Прыжок в длину с места.
- 3) Наклон вперед из положения стоя.
- 4) Челночный бег 3\*10 м.
- 5) сгибание разгибание рук в упоре лежа: 1-6 класс, 7-10 класс девушки.  
подтягивание на высокой перекладине 7-10 класс юноши.

#### **7. Легкоатлетическая эстафета**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Сбор и инструктаж проводятся на стадионе. Соревнования проводятся по пересеченной местности, в школьном лесу.