

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Демонстрационный вариант итоговой работы (промежуточная аттестация) для 9 класса

Предмет – ОБЖ

Класс – 9

Тема – «Систематический курс ОБЖ в 9 классе»

Дата проведения

Контрольно – оценочной процедуры

Время выполнения - 45 минут.

Пояснительная записка

Содержание и основные характеристики проверочных материалов определяются на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012,
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации: от 17.12.2010 года №1897
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования - <http://fgosreestr.ru>
- Универсальные кодификаторы для оценки качества образования, с 5-9 класс, которые представлены на сайте ФИПИ (<https://fipi.ru/metodicheskaya-kopilka/univers-kodifikatory-okn#/tab/243050673-6>).

Диагностическая работа проводится с **целью** определения уровня подготовки обучающихся 9-х классов в рамках мониторинга достижений планируемых результатов освоения основной образовательной программы для образовательных учреждений, участвующих во ФГОС ООО. Диагностическая работа охватывает содержание, включенное в основные учебно-методические комплекты по ОБЖ, используемые в 9-х классах.

Назначение демонстрационного варианта работы по ОБЖ для 9 класса МОУ «СОШ «ЛЦО» заключается в том, чтобы дать возможность любому участнику итогового контроля по ОБЖ в 9 классе и широкой общественности составить представление о структуре и содержании будущих вариантов проверочной работы, о форме предъявления материала и уровне сложности заданий. Критерии оценивания экзаменационной работы позволят составить представление о требованиях к полноте и правильности ответов.

Эти сведения дают возможность учащимся выработать стратегию подготовки к итоговой проверочной работе по ОБЖ.

Задачи:

- формировать универсальные учебные действия: познавательные, регулятивные, коммуникативные;
- формировать прочные умения и навыки, овладение основными знаниями у обучающихся;
- формировать мета-предметные компетенции обучающихся на уроках ОБЖ

Характеристика заданий

Составлено 2 варианта контрольной работы, каждый вариант содержит задания базового уровня:

Базовый уровень включает 25 заданий. К каждому из них даны 3 варианта ответа, из которых только один правильный. Задание считается выполненным, если ученик отметил номер правильного ответа. Задание признается невыполненным, если ученик отметил номер неправильного ответа или отметил номера двух и более ответов, или вообще не отметил ни одного номера ответа.

Согласование содержательной части ПА в соответствии с КЭС и ВПР

КЭС	ВПР	ПА
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.		+
1.1 Цели и задачи РСЧС.	1,2,	+
1.2. Структура РСЧС Режимы функционирования.	3	+
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.		+
2.1. Определение международного гуманитарного права и сфера его применения	4,5	+
2.2 Правовая защита раненых, больных и потерпевших кораблекрушение	6,7	+
2.3 Медицинский и духовный персонал.	8	+
2.5 Гражданское население	9	+
Безопасное поведение в криминогенных ситуациях		+

3.1 Понятие преступление. Виды и категории преступлений	10	+
3.3 Защита от мошенников	11	+
II Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей		+
1.1 Профилактика травм в школьном и старшем возрасте. Причины травматизма и пути их предотвращения	12	+
1.2 Безопасное поведение в дома в школе, на улице	13	+
1.4 Безопасное поведение при занятиях физкультурой и спортом	14	+
2 Первая медицинская помощь при травмах		+
2.1 Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика	15	+
2.2 Травмы головы, позвоночника и спины	16	+
3 Экстренная реанимационная помощь.		+
3.1 Признаки жизни и смерти	17,18	+
III Основы ЗОЖ. Основные понятия о здоровье		+
1.1 Здоровье человека	19	+
2 Личная гигиена		+
2.1 Гигиена кожи, питания, воды, одежды	20	+
3 Физиологические и психологические особенности организма подростка		+

3.1 Физиологические и психологические особенности организма	21	+
4 Роль взаимоотношений подростков в формировании репродуктивной функции	22,23	+
5 Факторы, разрушающие здоровье человека		+
5.1 Употребление табака и его влияние на здоровье	24	+
5,3 Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья	25	+

7. Критерий оценивания:

- Отметка «5» - 100-90 %, 23-25 баллов.
- Отметка «4» - 89-70 %, 18-22 балла
- Отметка «3» - 69-50 %, 13-17 баллов
- Отметка «2» - менее 50%, 12 баллов

Демонстрационный вариант

Вариант № 1

1. РСЧС создана с целью:

А) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;

Б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
В) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

2. Федеральный орган, решающий в России задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:

А) Министерство Российской Федерации по делам ГО, ЧС, и ликвидации последствий стихийных бедствий;

Б) Министерство обороны Российской Федерации;

В) Федеральная служба безопасности;

3. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных

пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах РФ в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

4. Международное гуманитарное право-это.

а) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время;

б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту

жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны;

в) совокупность норм, направленных на защиту жертв во время стихийных бедствий.

5. Основными документами международного гуманитарного права являются:

а) Декларация прав человека;

б) Устав Организации Объединенных Наций;

в) Четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.

6. В каком году была принята общепринятая опознавательная эмблема "Красный полумесяц на белом поле. а) 1864г;

б) 1876г;

в) 1867г

7. Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин: а) репатрианты;

б) комбатанты;

в) интернированные.

8. В качестве знака, обеспечивающего защиту медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, может использоваться: а) красный крест на белом поле;

б) белый флаг;

в) красный полумесяц на белом поле;

9. Особую защиту международное гуманитарное право предоставляет а) женщинам;

б) врачам;

в) священникам

10. Общественно опасное, противоправное, виновное деяние дееспособного лица, за которое предусмотрено уголовное наказание: а) преступление

б) опасность

в) наказание

11. Назовите основную черту мошенников.

а) это – гибкость мышления и поведения, позволяющая им быстро вживаться в любую роль, вести себя непринужденно и естественно.

б) это – умение практического применения шаблонных правил поведения и воздействий на потенциальную жертву для достижения своих целей.

в) это - способность совершать дерзкие нападения и избегать уголовного преследования за свои действия

12. Травматизм это?

а) кратковременная утрата сознания

б) нарушение целостности организма

в) совокупность разнообразных повреждений

13. Чем обусловлен травматизм в старшем школьном возрасте?

а) отсутствием достаточного жизненного опыта

б) склонностью к шалостям

в) недостаточной физической подготовкой

14. Играя в футбол, один из игроков команды упал на руку. У него появилась сильная боль, деформация и ненормальная подвижность в предплечье. Какую первую помощь вы должны оказать:

а) дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство, руку согнуть под прямым углом в локтевом суставе и провести иммобилизацию шиной или подручными средствами и доставить в медицинское учреждение;

в) смазать место повреждения йодом, дать обезболивающее средство и доставить в медицинское учреждение;

15. Комплекс мероприятий, направленный на предупреждение попадания микроорганизмов в рану, носит название. а).

Антисептика.

б). Абластика.

в). Асептика.

16. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:

- а) удар твердым предметом по пальцам ног
- б) выпадение радиоактивных веществ;
- в) удар электрическим током;

17. При оказании реанимационной помощи необходимо:

- а) произвести удар в области мечевидного отростка, приступить к непрямому массажу "сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу
- б) положить пострадавшего на спину на мягкую поверхность, произвести прекардиальный удар в область шей, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, срочно доставить пострадавшего в больницу;
- в) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, произвести прекардиальный удар в области грудины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно Доставить пострадавшего в больницу

18. Признаки клинической смерти – это:

- а) отсутствие сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- б) отсутствие слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
- в) отсутствие пульса и дыхания, окоченение конечностей.

19. Система привычек и поведения человека, направленная на обеспечение определенного уровня жизни – это: а) Уровень спортивной формы.

- б) Здоровый образ жизни.
- в) Психологический тренинг.

20. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека, определяют: а) личную гигиену

- б) специальную гигиену
- в) общественную гигиену

21. Депрессия это:

- а) столкновение противоположно направленных целей, позиций, мнений или взглядов двух или нескольких людей.
- б) угнетённое состояние духа.
- в) разногласие взглядов на событие.

22. В каком возрасте в основном завершается период полового созревания у мальчиков:

- а) 16-17 годам
- б) 17-18 годам

в) 18-19 годам

23. Столкновение противоположно направленных целей, позиций, мнений или взглядов двух, или нескольких людей, это: а) конфликт

б) разногласия

в) ссора

24. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это.. а) пьянство;

б) алкоголизм;

в) алкогольное опьянение.

25. Первая помощь при передозировке психо-активными веществами:

а) убедиться, что пострадавший жив – выполнить искусственное дыхание – вызвать скорую помощь

б) выполнить искусственное дыхание – повернуть пострадавшего набок – открыть окно для доступа свежего воздуха

в) вызвать скорую помощь – очистить дыхательные пути от рвотных масс – выполнить при необходимости искусственное дыхания.

Демонстрационный вариант

Вариант № 2

1. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

а) межведомственная;

б) ведомственная;

в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

2. Как с латинского переводится «террор»?:

а) страх, ужас;

б) убийство, наказание;

в) агрессия, ярость;

3. К зоне чрезвычайной ситуации относятся:

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

4. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

5. Как действовать по сигналу «Внимание, Всем!»

- а) Покинуть помещение и укрыться в защитных сооружениях ГО.
 - б) Включить радио, телевизор и прослушать речевую информацию сообщения органов власти или штаба ГО и ЧС.
 - в) Закрыть плотно окна и двери, провести дополнительную герметизацию помещения
- 6. В каком году Совет Народных Комиссаров СССР утвердил положение о МПВО?**

а) 1961.

б) 1932.

в) 1918.

7. Какой категории лиц предоставляется защита 1 Женевской конвенции?

а) раненым и больным из состава сухопутных сил

б) военнопленным

в) гражданскому населению

8. Какой категории лиц предоставляется защита 3 Женевской конвенции?

а) раненым и больным из состава сухопутных сил

б) военнопленным

в) потерпевшим кораблекрушение

9. В каких случаях медицинский персонал может принять участие в военных действиях?

а) в любых случаях

б) только в особых обстоятельствах

в) не может в любых случаях

10. Возвращаясь вечером домой, вы будете:

а) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;

б) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;

в) воспользуетесь попутным транспортом.

11. Какое оружие используют мошенники для достижения своих целей?

а) холодное оружие

б) умение найти слабые места у своей жертвы и вынудить ее добровольно расстаться со своим имуществом.

в) физическое воздействие на потенциальную жертву

12. Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:

а) обработать рану йодом;

б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;

в) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки

13. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:

а) удар твердым предметом по пальцам ног

б) выпадение радиоактивных веществ;

в) удар электрическим током;

14. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:

- а) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- б) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей;
- в) останавливать кровотечение

15. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы, - это..

- а) обморок;
- б) травматический шок;
- в) коллапс.

16. Тяжелейшее состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, - это..

- а) травматический шок;
- б) обморок;
- в) коллапс.

17. Что необходимо сделать при отсутствии дыхания у пострадавшего?

- а) провести искусственное дыхание
- б) провести массаж сердца
- в) уложить на спину и дать понюхать нашатырный спирт

18. Как проверить признаки сознания у ребенка?

- а) поводить перед ребенком каким-нибудь предметом и понаблюдать за движением его глаз
- б) спросить у ребенка, как его зовут
- в) аккуратно потормошить за плечи и громко спросить «Что случилось?»

19. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- в) оптимальный уровень двигательной активности;

20. Какое значение для здорового образа жизни играет физическая активность?

- а) Как минимум, зарядка по утрам для этого нужна.
- б) Это одна из его составляющих, ведь движение – это жизнь.
- в) Никакого. Гораздо важнее до старости сохранять умственную активность.

21. Под определением «состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» понимают:

- а) выносливость;
- б) здоровье;
- в) работоспособность;

22. Какая связь между эмоциями человека и его духовным благополучием?

- а) Навык управления эмоциями важен для такого благополучия
- б) Чтобы быть духовно благополучным, нужно игнорировать свои эмоции
- в) Связи нет

23. Какие советы дают психологи подросткам, чтобы справиться с повышенной возбудимостью?

- а) принимать лекарства;
- б) научиться анализировать ситуацию (чем она вызвана, какие могут быть последствия, что зависит от вас для ее успешного разрешения);
- в) не следует давать выхода отрицательным эмоциям и не выплескивать их на окружающих;

24. Алкоголизм, - это..

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

25. Пассивный курильщик, это человек:

- а) выкуривающий до 2х сигарет в день;
- б) выкуривающий одну сигарету натошак;
- в) находящийся в одном помещении с курильщиком