

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Демонстрационный вариант итоговой работы (промежуточная аттестация) для 11 класса

Предмет – ОБЖ

Класс – 11

Тема – «Систематический курс ОБЖ в 11 классе»

Дата проведения -

Время выполнения – 45 минут.

Пояснительная записка

Содержание и основные характеристики проверочных материалов определяются на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012,
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации: от 17.12.2010 года №1897
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования - <http://fgosreestr.ru>
- Универсальные кодификаторы для оценки качества образования, с 5-9 класс, которые представлены на сайте ФИПИ (<https://fipi.ru/metodicheskaya-kopilka/univers-kodifikatory-okolo#!/tab/243050673-6>).

Диагностическая работа проводится **с целью** определения уровня подготовки обучающихся 9-х классов в рамках мониторинга достижений планируемых результатов освоения основной образовательной программы для образовательных учреждений, участвующих во ФГОС ООО. Диагностическая работа охватывает содержание, включенное в основные учебно-методические комплекты по ОБЖ, используемые в 11-х классах.

Назначение демонстрационного варианта работы по ОБЖ для 11 класса МОУ «СОШ «ЛЦО» заключается в том, чтобы дать возможность любому участнику итогового контроля по ОБЖ в 11 классе и широкой общественности составить представление о структуре и содержании будущих вариантов проверочной работы, о форме предъявления материала и уровне сложности заданий. Критерии оценивания экзаменационной работы позволят составить представление о требованиях к полноте и правильности ответов.

Эти сведения дают возможность учащимся выработать стратегию подготовки к итоговой проверочной работе по ОБЖ.

Задачи:

- формировать универсальные учебные действия: познавательные, регулятивные, коммуникативные;
- формировать прочные умения и навыки, овладение основными знаниями у обучающихся;
- формировать мета-предметные компетенции обучающихся на уроках ОБЖ

Согласование содержательной части ПА в соответствии с КЭС и ВПР

КОД	КЭС	ВПР	ПА
1.1.	Правила личной гигиены и здоровья	Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности.	+
1.2.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	Знать о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни.	+
1.3.	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	Знать об основах законодательства РФ о семье.	+
1.4	Основные заболевания, передаваемые половым путем, СПИД. Их признаки.	Знать об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение ИППП.	+
2.1.	Первая помощь при ранениях и травмах.	Знать правила оказания первой помощи при ранениях и травмах.	+
2.2.	Экстренная реанимационная помощь.	Владеть навыками оказания первой помощи при реанимационных мероприятиях	+
3.1	Организационная структура ВС России. Виды ВС.	Знать основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности	+
3.2	Основные понятия о воинской обязанности.	Знать об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности.	+

Система оценивания выполнения отдельных заданий и итоговой работы в целом

Задание с выбором ответа считается выполненным, если выбранный учащимся номер ответа совпадает с верным ответом. Все задания с выбором ответа оцениваются в 1 балл.

Задание с кратким ответом считается выполненным, если записанный ответ совпадает с верным ответом. Задания с кратким ответом оцениваются в 1 балла.

Задание с выбором ответа считается выполненным, если выбранный учащимся номер ответа совпадает с верным ответом. Все задания с выбором ответа оцениваются в 1 балл.

Задание с кратким ответом считается выполненным, если записанный в ответ совпадает с верным ответом. Задания с кратким ответом оцениваются в 1 балла.

Правильно выполненная работа оценивается 40 баллами.

Таблица перевода баллов в отметки по пятибалльной шкале

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Первичные баллы	0-18	19-25	26-32	33-40

Демонстрационный вариант

1. Какие функции выполняет кожа человека?

- А. Оберегает организм от механических и химических повреждений, от проникновения во внутреннюю среду патогенных микроорганизмов, регулирует температуру тела, дает возможность осязать предметы, чувствовать боль, тепло, холод;
- Б. Защищает внутренние органы от воздействия солнечной радиации, регулирует обмен веществ в организме, дает возможность вредным веществам, скапливающимся в организме, выходить через поры наружу;
- В. Оберегает организм от физических воздействий среды обитания, регулирует давление и температуру внутри тела человека в зависимости от параметров среды обитания, создает барьер для проникновения в организм инфекций и болезнетворных бактерий.

2. Из предложенных выберите ответ, который объясняет, почему волосы можно безболезненно подстригать:

- А. При стрижке не затрагиваются луковицы волос;
- Б. Клетки волос содержат пигмент, защищающий волосы, тем более при стрижке;
- В. Волосы лишены нервных окончаний.

3. Одними из лучших для изготовления одежды являются:

- А. Хлопчатобумажные ткани;
- Б. Полимерные волокна;
- В. Прорезиненные ткани.

4. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов?

- А. Кондитерские, макаронные и мясные изделия;
- Б. Жирная пища;
- В. Овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

5. Перхоть (себорея) вызывается нарушением обмена веществ в организме. А это означает, что из пищи необходимо исключить:

- А. Жирные и острые блюда;
- Б. Копченое мясо, рыбу и консервы;
- В. Ограничить употребление овощей и фруктов.

6. Недостатком синтетических материалов является то, что они:

- А. Плохо впитывают влагу с поверхности кожи;
- Б. Плохо греют;
- В. Проводят электрический ток.

7. В чем заключается важнейшая задача семьи?

- А. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- Б. рождение и воспитание детей;
- В. рождение детей;
- Г. Развитие духовных качеств супругов

8. Какой брак официально признан в РФ?

- А. брак, зарегистрированный в общественной организации;
- Б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- В. гражданский брак, заключенный в соответствии с обычаями и традициями;
- Г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

9. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?

- А. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;
- Б. достижение обоими брачного возраста – 18 лет;
- В. недостижение предельного возраста для вступления в брак;
- Г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.

10. В соответствии с Кодексом о браке и семье заключение брака происходит после подачи желающими вступить в брак заявления в орган ЗАГСА по истечении:

- А. 2 месяцев;
- Б. 2 недель;
- В. 1 месяца.

11. По каким основаниям брак в РФ признается недействительным?

- А. заключение фиктивного брака;
- Б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
- В. обман, угрозы, примененные при заключении брака;
- Г. нарушение принципа единобрачия;
- Д. преклонные возраст вступающего в брак.

12. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- А. только органами МВД России;
- Б. только органами опеки;
- В. Только органами социальной защиты населения;
- Г. Только в судебном порядке;
- Д. только товарищескими судами.

13. Родительские права прекращаются:

- А. при вступлении несовершеннолетних детей в брак;
- Б. при поступлении детей на работу;
- В. при достижении детьми возраста 18 лет.

14. К болезням, передаваемым половым путем, относятся:

- А. Сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес;
- Б. Вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва;
- В. Токсикоинфекции, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство.

15. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает:

- А. Центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;
- Б. Внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему, вызывает раковые заболевания разных органов;

В. Клетки нашего организма, предназначенные для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.

16. Известно более 20 заболеваний, передающихся половым путем, восемь из них могут оказаться смертельными; это, в частности:

- А. СПИД, гепатиты Б и С, сифилис;
- Б. Грибковые заболевания, трихомониаз;
- В. Псориаз, нейродермит.

17. СПИД практически всегда передается следующим образом. (укажите правильные ответы).

- А. при половом контакте с инфицированным человеком;
- Б. через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты;
- В. при переливании инфицированной крови;
- Г. у значительной части инфицированных беременных женщин вирус может передаваться плоду через плаценту.

18. Кровотечение - это:

- А. Быстрое выделение крови из органов;
- Б. Истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок;
- В. Выход крови наружу из поврежденных органов.

19. Каким образом оказывается ПМП при ушибах?

- А. наложением холода на место ушиба;
- Б. наложение тепла на место ушиба;
- В. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением поврежденному месту покоя.

20. Какой должна быть ПМП при открытых переломах?

- А. вправить вышедшие наружу кости;
- Б. остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;
- В. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- Г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения

21. Что необходимо сделать, оказывая ПМП пострадавшему при ранении живота?

- А. наложить на рану стерильную повязку, укрепив её полосками лейкопластыря;
- Б. если обнажились внутренние органы, накрыть их чистой влажной тканью;
- В. если обнажились внутренние органы, накрыть их чистой сухой тканью или салфетками;
- Г. транспортировать пострадавшего в положение лежа на носилках в медицинское учреждение.

22. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- А. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- Б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- В. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить записку с указанием даты и точного времени наложения.

- Г. доставить пострадавшего с наложенным жгутов в медицинское учреждение;
- Д. на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

23. Можно ли накладывать жесткую шину прямо на тело пострадавшего при иммобилизации?

- А. Можно только на верхние конечности;
- Б. Можно, закрепив шину так, чтобы между ней и телом было небольшое воздушное пространство;
- В. Нельзя: сначала под шину следует наложить мягкую прокладку (вату, полотенце и т.п.).

24. Какой должна быть ПМП при подозрении на сотрясение головного мозга?

- А. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- Б. на голову пострадавшему положить теплую грелку;
- В. на голову пострадавшему положить теплую холод;
- Г. вызвать врача.

25. Признаки клинической смерти — это отсутствие:

- А. Сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- Б. Слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
- В. Пульса и дыхания, окоченение конечностей.

26. Какие действия производятся при нанесении прекардиального удара в область грудины?

- А. убедиться в отсутствии сознания, но наличии дыхания;
- Б. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- В. определить место нанесения удара (на 2-3 см выше мечевидного отростка);
- Г. нанести короткий удар по груди в указанном месте.

27. В чем заключается первая медицинская помощь при остановке сердца?

- А. уложить пострадавшего на диван или кровать;
- Б. уложить пострадавшего на твердую ровную поверхность;
- В. расстегнуть стесняющие дыхание пояс, ворот рубашки, галстук;
- Г. приступить к реанимационным мероприятиям:

28. В результате каких перечисленных ниже форм в России были созданы регулярные армия и флот, занимающие в Европе ведущее место по организации, вооружению и боевой подготовке.

- А. реформы середины XVI века;
- Б. реформы начала XVIII века;
- В. реформы второй половины XIX века;
- Г. реформы начала XX века.

29. Из каких видов состоят ВС РФ?

- А. Ракетные войска стратегического назначения;
- Б. Космические войска стратегического назначения;
- В. Военно-Воздушные силы;
- Г. Военно-Морской флот;

Д. Сухопутные войска.

30. Что характерно для ракетных войск нашей страны?

- А. ограниченная поражающая мощь, надежная боевая готовность, большая вероятность поражения цели;
- Б. огромная поражающая мощь, высокая боевая готовность и точность нанесения ракетно-ядерных ударов;
- В. способность наносить удары одновременно по многим объектам, успешно преодолевать противодействие противовоздушной обороне противника;
- Г. возможность широкого маневра ракетно-ядерными ударами, независимость боевого применения от условий погоды, времени года и суток.

31. Для чего преимущественно предназначены Сухопутные войска?

- А. для ведения боевых действий на море;
- Б. для ведения боевых действий на суше;
- В. для проведения специальных операций;
- Г. для выполнения задач по поддержанию мира в различных регионах.

32. Военно-морской флот включает несколько родов сил:

- А. подводные;
- Б. водные;
- В. надводные;
- Г. морская авиация;
- Д. речная авиация;
- Е. береговые войска.

33. Какие из указанных ниже войск не входят в состав ВСРФ?

- А. инженерно-технические и дорожно-строительные войска;
- Б. инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты;
- В. внутренние войска Министерства внутренних дел РФ;
- Г. войска гражданской обороны.

34. Военная служба, как особый вид федеральной государственной службы, исполняется не только в ВСРФ, но и в других войсках. Укажите в каких.

- А. внутренние войска МВД РФ;
- Б. дорожно-строительные войска;
- В. инженерно-технические войска;
- Г. войска гражданской обороны.

35. Воинская обязанность – это.....

- А. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в ВС и других войсках;
- Б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- В. установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать сове Отечество, нести службу в рядах ВС РФ, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

36. Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

- А. отсрочку от военной службы;
- Б. призыв на военную службу;
- В. прохождение военной службы
- Г. военное обучение;
- Д. призыв на военную сборы и их прохождение.

37. В каком документе изложены основные принципы строительства ВС РФ?

- А. в Законе РФ «О безопасности»;
- Б. в Указе Президента РФ «О создании ВС РФ»;
- В. в Федеральном законе «О воинской обязанности и военной службе»;
- Г. в Законе Российской Федерации «Об обороне».

38. Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?

- А. подготовку по основам ВС в общеобразовательном учреждении.
- Б. участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических молодежных объединениях;
- В. членство в какой-либо организации, имеющей военную направленность;
- Г. овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;
- Д. прохождение медицинского освидетельствования;

39. В каких документах изложены должностные обязанности военнослужащих?

- А. в Конституции РФ;
- Б. в воинских уставах, руководствах и в наставлениях;
- В. в положениях и инструкциях;
- Г. в письменных приказах командиров и начальников;
- Д. в законах РФ.

40. Каким актом определены основные права и свободы военнослужащих российской армии?

- А. Конституцией РФ;
- Б. отдельными положениями Закона РФ «Об обороне»;
- В. Федеральным законом «О статусе военнослужащих»;
- Г. Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	А	21	АБГ
2	В	22	БВГ
3	А	23	В
4	В	24	АВГ
5	А Б	25	А
6	А	26	БВГ
7	Б	27	БВГ

8	Г	28	Б
9	А Б	29	ВГД
10	В	30	БВГ
11	АБВГ	31	Б
12	Г	32	Б Г
13	А В	33	В Г
14	А	34	А Г
15	В	35	В
16	А	36	БВГ
17	АБВГ	37	Б
18	Б	38	АБГД
19	А В	39	БВГ
20	БВГ	40	В