



Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Последствия употребления наркотиков:

- огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;

Почему молодежь решает попробовать наркотик?

- Давление группы, в которой находишься;
- Это риск, а потому это интересно;
- Это приносит «приятные» ощущения;
- Так принято на любой вечеринке;
- Это помогает чувствовать себя взрослым;
- Это помогает забыть о проблемах;
- Бытует мнение, у некоторых, что в жизни надо попробовать все.

Алкоголизм - это психическое и физическое заболевание, которым болеет не только человек, болеет - все общество, вне зависимости от возраста и пола

Причины алкоголизма могут быть разные: социологические, психологические и даже генетические. Алкоголь, нарушая биологические обменные процессы, заменяет собой многие жизненно необходимые элементы в структуре обмена веществ. Научно доказано, что даже небольшое количество алкоголя нарушает согласованную работу коры большого мозга. Алкоголь усиливает процесс возбуждения и ослабляет процесс торможения. Следовательно, пьяный человек не может контролировать свое поведение.

Последствия алкоголизма для организма человека могут быть губительными и приводить к летальному исходу. Поражаются все внутренние системы и органы: алкоголь отравляет клетки мозга, приводят к тяжёлым заболеваниям печени, поджелудочной железы, желудка, вредно действует на легкие, почки, эндокринные железы, снижает сопротивляемость организма к инфекциям, приводит к необратимым изменениям в кровеносной системе и мышцах сердца, к грубым дефектам сосудистых стенок, болезням мочеполовой системы (почечная недостаточность, импотенция, бесплодие и т.д.), психическим расстройствам. В подростковом возрасте организм наиболее уязвим, так как полным ходом идет перестройка ребенка во взрослого человека. И в этот момент по нему наносится страшный удар. Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, кроме того, её структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны считанными граммами спиртного. В целом же алкоголь, абсолютно любой (даже, казалось бы, такой "слабый", как пиво и вино) наносят удар по всему детскому организму - печень, нервная система, мозг, дыхательные пути, снижение иммунитета и быстрое превращение в хронически больного алкоголизмом.

Всего 30 грамм спирта в день (две рюмки водки или полторы бутылки пива) дарят человеку верный цирроз печени. Женщинам достаточно и трети от этой порции. Опасность инфаркта возрастает на 45 процентов. Поражения коронарных сосудов - на 48 процентов. Инфаркт со смертельным исходом - на 37 процентов. Регулярное употребление алкоголя сокращает жизнь человека в среднем на 5-15 лет, в зависимости от особенностей организма человека и интенсивности употребления. Таким образом, выбор стоит за каждым человеком: регулярное кратковременное фантомное алкогольное "удовольствие" или лишние **10 лет здоровой жизни.**

Не подвергай себя и своих близких опасности,

веди здоровый образ жизни!



Ты- человек!