

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«27» апреля 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12,0	13,1	14,0	203,77
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203,0
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		775	25,98	24,53	122,47	849,07
Итого за день			33,08	32,93	146,87	1073,07

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.И.



Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.И.

Двухнедельное циклическое меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«27» апреля 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12,0	13,1	14,0	203,77
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37,0	243,6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	29,17	27,67	138,09	925,27
Итого за день			30,47	29,67	168,09	1089,3

«Согласовано»

Утверждено

Зав. производством ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись \_\_\_\_\_ Власенко М.Н.

Подпись \_\_\_\_\_ Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«27» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе	100	12,0	13,1	14,0	203,77
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37,0	243,6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	29,17	27,67	138,09	925,27
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за полдник		280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день			43,37	42,03	224,41	1477,07