

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»
Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Тарзунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«24» апреля 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 -й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200/5 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| к/к | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 4,5 | 7,97 | 52,3 | 299,15 |
| Обед | | | | | | |
| 30 | Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 2,2 | 6,1 | 4,7 | 82,2 |
| 80 | Борщ сибирский со сметаной | 250/5 | 5,97 | 7,16 | 13,23 | 141,3 |
| 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220,0 |
| 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 770 | 29,15 | 33,53 | 107,09 | 857,80 |
| Итого за день | | | 36,45 | 45,3 | 143,99 | 1142,8 |

«Согласовано»

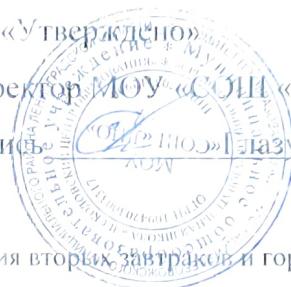
Рук. производства ООО «Арката+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное циклическое меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«24» апреля 2024г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|--|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 -й завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285,0 |
| Обед | | | | | | |
| 30 | Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 2,2 | 6,1 | 4,7 | 82,2 |
| 80 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 4,8 | 5,76 | 10,64 | 113,6 |
| 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220,0 |
| 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 770 | 29,15 | 33,53 | 107,09 | 857,80 |
| Итого за день | | | 36,45 | 45,3 | 143,99 | 1142,8 |

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше начальных классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимость 156,00 руб.

«24» апреля 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|--|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200/5 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| к/к | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 4,5 | 7,97 | 52,3 | 299,15 |
| Обед | | | | | | |
| 30 | Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 2,2 | 6,1 | 4,7 | 82,2 |
| 80 | Борщ сибирский со сметаной | 250/5 | 5,97 | 7,16 | 13,23 | 141,3 |
| 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220,0 |
| 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,0 | 90,0 |
| к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 860 | 32,07 | 35,99 | 120,38 | 947,70 |
| Полдник | | | | | | |
| 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100,0 |
| 467 | Булочка домашняя | 70 | 4,62 | 8,68 | 39,06 | 252,0 |
| Итого за полдник | | 270 | 5,0 | 8,9 | 62,9 | 352,0 |
| Итого за день | | | 38,59 | 50,24 | 210,74 | 1464,70 |