

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«23» апреля 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого на 2-й завтрак | | 245 | 2,46 | 5,8 | 36,5 | 208,4 |
| Обед | | | | | | |
| 39 | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 60 | 1,0 | 6,1 | 4,4 | 76,2 |
| 91 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/5 | 4,0 | 5,77 | 17,11 | 152,75 |
| 241 | Котлеты рыбные любительские | 100 | 16,4 | 6,6 | 6,0 | 150,0 |
| 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194,0 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,0 | 90,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 860 | 30,92 | 26,22 | 108,82 | 837,95 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Ряженка | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| 442 | Плюшка Московская | 80 | 6,9 | 4,36 | 49,32 | 263,8 |
| Итого за полдник | | 280 | 12,9 | 12,4 | 56,3 | 387,8 |
| Итого за день | | | 46,28 | 44,38 | 201,64 | 1434,15 |

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«23» апреля 2024г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого на 2-й завтрак | | 240 | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 |
| Обед | | | | | | |
| 39 | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 60 | 1,0 | 6,1 | 4,4 | 76,2 |
| 91 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,76 | 106,4 |
| 241 | Котлеты рыбные любительские | 100 | 16,4 | 6,6 | 6,0 | 150,0 |
| 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174,0 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 770 | 27,05 | 23,91 | 96,91 | 747,60 |
| Итого за день | | | 35,01 | 36,11 | 127,61 | 1014,00 |

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«23» апреля 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого на 2-й завтрак | | 245 | 2,46 | 5,8 | 36,5 | 208,4 |
| Обед | | | | | | |
| 39 | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 60 | 1,0 | 6,1 | 4,4 | 76,2 |
| 91 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/5 | 4,0 | 5,77 | 17,11 | 152,75 |
| 241 | Котлеты рыбные любительские | 100 | 16,4 | 6,6 | 6,0 | 150,0 |
| 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194,0 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,0 | 90,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 860 | 30,92 | 26,22 | 108,82 | 837,95 |
| Итого за день | | | 33,38 | 32,02 | 145,32 | 1046,35 |