

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«22» мая 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165,0
Итого на 2-й завтрак		250	7,3	11,77	36,9	285,0
Обед						
30	Салат «Степной» из разных овощей	60	2,2	6,1	4,7	82,2
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,8	5,76	10,64	113,6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220,0
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191,0
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		770	29,15	33,53	107,09	857,80
Итого за день			36,45	45,3	143,99	1142,8

«Согласовано»

Утверждено

Зав. производством ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«22» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200/5	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165,0
Итого на 2-й завтрак		250	4,5	7,97	52,3	299,15
<b>Обед</b>						
30	Салат «Степной» из разных овощей	60	2,2	6,1	4,7	82,2
80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5,97	7,16	13,23	141,3
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220,0
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	32,07	35,99	120,38	947,70
<b>Полдник</b>						
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252,0
Итого за полдник		270	5,0	8,9	62,9	352,0
Итого за день			38,59	50,24	210,74	1464,70

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«22» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
433	Какао с молоком	200/5	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165,0
Итого на 2-й завтрак		250	4,5	7,97	52,3	299,15
Обед						
30	Салат «Степной» из разных овощей	60	2,2	6,1	4,7	82,2
80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5,97	7,16	13,23	141,3
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220,0
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		770	29,15	33,53	107,09	857,80
Итого за день			36,45	45,3	143,99	1142,8