



«Согласовано»

Рук. производств ООО «Аркада+»

Подпись  Владенко М.И.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«22» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		775	27,08	27,03	106,27	847,30
Итого за день			34,18	35,43	130,67	1071,3

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«22» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,63	28,87	121,89	921,10
Итого за день			31,93	30,87	151,89	1085,1