

«Согласовано»

Утверждено

Зав. производством ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков ,горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«19» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	5,5	6,15	25,76	191,8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	27,80	32,51	119,64	889,80
Полдник						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	211,7
Итого за полдник		245	4,4	10,0	23,7	398,9
Итого за день			38,7	48,7	169,1	1293,3

«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«19» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	5,5	6,15	25,76	191,8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	27,80	32,51	119,64	889,80
Итого за день			33,30	38,66	145,40	1081,60

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«19» апреля 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16,0	146,8
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,88	174,0
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	203,0
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		765	24,37	27,91	105,73	798,80
Итого за день			34,17	38,46	125,79	1019,40