

«Согласовано»

Утверждено

Зав. производством ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков ,горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«18» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
272	Биточки с соусом томатным	90/20	14,84	16,03	17,56	274,38
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37,0	243,6
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	30,51	34,09	128,75	941,75
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за полдник		275	12,0	15,5	53,0	398,9
Итого за день			45,28	55,45	234,74	1618,00

«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«18» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
272	Биточки с соусом томатным	90/20	14,84	16,03	17,56	274,38
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37,0	243,6
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	30,51	34,09	128,75	941,75
Итого за день			33,27	39,99	181,75	1219,15

«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«18» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
272	Биточки с соусом томатным	90/20	14,84	16,03	17,56	274,38
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		785	28,75	30,86	118,63	871,58
Итого за день			36,71	43,06	149,33	1137,98