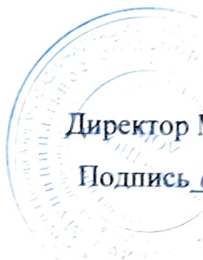


«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.



Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Утверждено

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков ,горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«16» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	7,0	6,75	35,46	234,75
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18,0	21,11	224,44
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	30,27	34,50	130,87	928,39
Полдник						
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252,0
Итого за полдник		270	4,8	8,9	67,0	367,0
Итого за день			42,09	50,13	233,29	1530,14

«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«16» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со смс ганой	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19,0	213,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		765	25,65	30,51	114,71	808,40
Итого за день			35,45	41,06	134,77	1029,0

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«16» апреля 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	7,0	6,75	35,46	234,75
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18,0	21,11	224,44
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		865	30,27	34,50	130,87	928,39
Итого за день			37,27	41,25	166,33	1163,14