

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«15» мая 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 0,4 | 0,1 | 54,9 | 223,0 |
| Обед | | | | | | |
| к/к | Зеленый горошек | 60 | 1,8 | 0,12 | 3,78 | 23,28 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 19,88 | 24,9 | 46,0 | 465,0 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,0 | 90,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 860 | 30,66 | 31,86 | 118,77 | 864,73 |
| Итого за день | | | 31,06 | 31,96 | 173,67 | 1087,73 |

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Утверждено



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков ,горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«15» мая 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 0,4 | 0,1 | 54,9 | 223,0 |
| Обед | | | | | | |
| к/к | Зеленый горошек | 60 | 1,8 | 0,12 | 3,78 | 23,28 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 280 | 19,88 | 24,9 | 46,0 | 465,0 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,0 | 90,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 860 | 30,66 | 31,86 | 118,77 | 864,73 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 773 | Булочка «Веснушка» | 80 | 6,29 | 6,14 | 53,67 | 288,56 |
| Итого за полдник | | 280 | 12,1 | 11,1 | 61,7 | 388,8 |
| Итого за день | | | 43,15 | 43,10 | 235,34 | 1476,49 |

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

Утверждено
Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«15» мая 2024г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 –й завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163,0 |
| Итого на 2-й завтрак | | 250 | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283,0 |
| Обед | | | | | | |
| к/к | Зеленый горошек | 60 | 1,8 | 0,12 | 3,78 | 23,28 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 100,6 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | 17,04 | 21,4 | 30,8 | 398,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,87 | 13,25 | 70,0 |
| Итого за обед | | 760 | 25,55 | 27,17 | 104,53 | 763,48 |
| Итого за день | | | 31,75 | 33,67 | 153,83 | 1046,48 |