

«Согласовано»

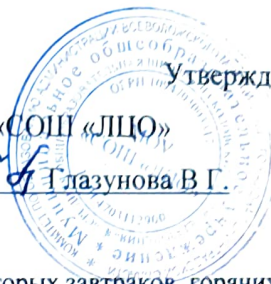
Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Утверждено



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«11 апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	4,6	4,25	42,36	231,6
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
29	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	27,96	32,60	129,96	864,30
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за полдник		275	11,8	12,5	54,0	375,1
Итого за день			44,37	49,31	226,31	1470,95

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись М. Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«11» апреля 2024г.

№ рец.	Пр ием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
3	Тефтели, соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212,0
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		785	24,13	26,83	115,23	755,90
Итого за день			33,93	37,38	135,29	976,50

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«11» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4,0	4,15	10,66	100,6
Итого на 2-й завтрак		240	4,6	4,25	42,36	231,6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48,0
291	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели, соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		875	27,96	32,60	129,96	864,30
Итого за день			32,56	36,85	172,32	1095,90