

«Согласовано»

Рук. производство ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«08» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,63	28,87	121,89	921,10
Итого за день			31,93	30,87	151,89	1085,1

«Согласовано»

«Утверждено»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  — Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

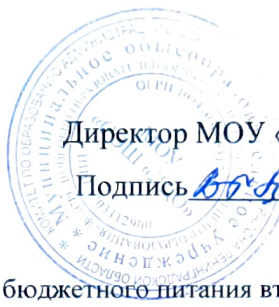
«08» апреля 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		775	27,08	27,03	106,27	847,30
Итого за день			34,18	35,43	130,67	1071,3

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись _____ Власенко М.Н.



Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись _____ Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«08» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4.	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	15,0	104,0
Итого на 2-й завтрак		240	1,3	2,0	30,0	164,0
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235,0
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,0	0,2	19,8	86,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,63	28,87	121,89	921,10
Полдник						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за полдник		260	11,6	9,6	38,5	287,9
Итого за день			43,53	40,47	190,39	1373,00