

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«03» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 –й завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	0,4	0,1	54,9	223,0
<b>Обед</b>						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46,0	465,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,66	31,86	118,77	864,73
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
773	Булочка «Веснушка»	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за полдник		280	12,1	11,1	61,7	388,8
Итого за день			43,15	43,10	235,34	1476,49

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

«03» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	6,2	6,5	49,3	283,0
Обед						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6
258	Жаркое по-домашнему со свининой	240	17,04	21,4	30,8	398,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		760	25,55	27,17	104,53	763,48
Итого за день			31,75	33,67	153,83	1046,48

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«03» апреля 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163,0
Итого на 2-й завтрак		250	0,4	0,1	54,9	223,0
Обед						
к/к	Зеленый горошек	60	1,8	0,12	3,78	23,28
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46,0	465,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,66	31,86	118,77	864,73
Итого за день			31,06	31,96	173,67	1087,73