

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
МБУ «ЦПСР»

«23» 01 2024 г.

С.А. Пилютков



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МАУ «Всеволожский центр ФКС»

«22» 01 2024 г.

В.С. Гайдуков



**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела  
физической культуры и спорта  
администрации Всеволожского  
муниципального района  
Ленинградской области

«23» 01 2024 г.

Е.В. Ларионова



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
комитета по образованию  
администрации муниципального образования  
«Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области

2024 г.

И.П. Федоренко



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципальной Спартакиады  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди допризывной молодёжи Всеволожского муниципального района  
Ленинградской области,  
посвященной Дню защитника Отечества**

г. Всеволожск 2024 г.

**Муниципальная Спартакиада  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди допризывной молодёжи Всеволожского муниципального района  
Ленинградской области, посвящённая Дню защитника Отечества  
(далее – Спартакиада)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада проводится с целью вовлечения жителей Всеволожского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Спартакиада проводится с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения гриппа, ОРВИ, COVID-19 и ВП на территории Ленинградской области, в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Ленинградской области, руководствуясь пунктом 2 статьи 50 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», предписания Главного санитарного врача по Ленинградской области от 25.12.2023 № 47-00-03/179-2023 «О проведении дополнительных санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий».

Задачами Спартакиады являются:

1. Повышение уровня физической подготовленности.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Воспитание патриотизма и морально-волевых качеств, для подготовки молодёжи к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ВФСК ГТО).
6. Тестирование населения по комплексу ВФСК ГТО для получения знаков отличия ВФСК ГТО.

Настоящее положение является основанием для командирования участников на Спартакиаду командирующими организациями.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Дата и место проведения Спартакиады:

Дата проведения – 21 февраля 2024 года



Место проведения: на базе МБУ «ЦПСР» в физкультурно-оздоровительном комплексе «Норус», расположенном по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Сертолово, ул. Молодцова, д.4 к. 3.

10:00 – начало регистрации участников Спартакиады;

10:30 – торжественное открытие Спартакиады;

10:45 – начало выполнения участниками испытаний(тестов) ВФСК ГТО.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Учредителем Спартакиады является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Общее руководство Спартакиады осуществляется отделом физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

3.2. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на муниципальное автономное учреждение «Всеволожский центр физической культуры и спорта» Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – МАУ «Всеволожский центр ФКС»).

Главный судья: Скуленкова М.В., старший тренер МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Информационная поддержка: 8-931-27-688-27 - МАУ «Всеволожский центр ФКС».

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Спартакиаде допускаются обучающиеся образовательных учреждений Всеволожского муниципального района Ленинградской области:

- имеющие первую или вторую основную медицинскую группу при наличии допуска врача, согласие от родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (форма прилагается к настоящему положению);

- зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных ВФСК ГТО;

- в спортивной форме и спортивной обуви.

4.2. От образовательного учреждения выставляется команда в составе 6 человек:

3 юноши и 3 девушки VI-VII ступени (16-18 лет) учащиеся 10-11 классов.

Возраст определяется на день проведения Спартакиады.

4.3. Предварительную заявку на участие в Спартакиаде необходимо подать по форме, согласно приложению к настоящему положению, на адрес электронной



почты: [vsevgto@yandex.ru](mailto:vsevgto@yandex.ru) с пометкой «Спартакиада среди допризывной молодёжи» не позднее 15.02.2024.

4.4. В день проведения Спартакиады участники предоставляют при регистрации, оригинал заявки на участие в соответствии с приложением к настоящему положению с допуском врача.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. В рамках проведения Спартакиады, участникам предоставляется возможность выполнить нормативы VI-VII возрастных ступеней комплекса ВФСК ГТО.

5.2. Нормативные испытания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ВФСК ГТО.

5.3. Всем участникам, имеющим уникальный идентификационный номер ВФСК ГТО, результаты испытаний ВФСК ГТО, будут занесены в личный кабинет на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

5.4. Порядок проведения и количество тестов программы соревнований определяются организатором.

5.5. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское сопровождение Спартакиады обеспечивает спортивный врач.

5.6. Безопасность при проведении Спартакиады осуществляется сотрудниками охранной организации, согласно контракту с МБУ «ЦПСР».

## 6. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

№п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Юноши, девушки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)
2.	Юноши, девушки	Наклон вперёд из положения на гимнастической скамье



3.	Юноши, девушки	Прыжок в длину с места толчком с места двумя ногами
4.	Юноши, девушки	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного оружия»

6.1 Личное первенство среди всех участников Спартакиады в соревнованиях «Сборка, разборка автомата АК-74М» на время.

Оценивается время разборки, сборки АК74М. Лимит времени - 1 минута.

Порядок разборки: магазин, переводчик огня, осмотр «патронника», контрольный спуск, пенал, шомпол, ДТК, крышка ствольной коробки, возвратный механизм, затворная рама, затвор, газовая трубка, «доклад».

Порядок сборки: газовая трубка, затвор, затворная рама, возвратный механизм, крышка ствольной коробки, снять с боевого взвода, нажав на спусковой крючок, переводчик огня в положение предохранителя, ДТК, шомпол, пенал, магазин, «доклад».

Нарушения:

Падение деталей + 10 с.

Неправильная последовательность сборки, разборки + 10 с.

Не разобран или не собран АК 74М + 10 с.

Победители определяются по наименьшему времени суммы разборки и сборки АК 74М среди девушек и юношей.

Соревнование не входит в командный зачёт.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бёдрами, тазом;
- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;



- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов;
- 7) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон из положения стоя с прямыми ногами выполняется ИП: стоя на гимнастической платформе, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Результат выше платформы определяется «-», ниже - «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) отталкивание с предварительного подскока;
- 3) поочередное отталкивание ногами;
- 4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;



- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов;
- 7) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон из положения стоя с прямыми ногами выполняется ИП: стоя на гимнастической платформе, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Результат выше платформы определяется «-», ниже - «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) отталкивание с предварительного подскока;
- 3) поочередное отталкивание ногами;
- 4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;



5) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

### **Стрельба из «электронного оружия»**

Выполняется на дистанции 10 м (мишень № 8) из положения сидя.

Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. Время выполнения упражнения - 10 минут. Время подготовки - 3 минуты.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или

«Прекратить стрельбу!»;

- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении

линии мишеней;

- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;

- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;

- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;

- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

7.1. Результат в личном зачёте комплекса ВФСК ГТО среди юношей и девушек определяются судейской коллегией по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Спартакиада согласно 100-очковой таблице оценки результатов (<http://gto.ru/document>).

7.2. Подведение командных итогов проводится по наибольшей сумме очков всех участников команды (6 человек).

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Все команды получают грамоту за участие в Спартакиаде, руководитель команды получает благодарности, а все участники награждаются сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО.

8.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте в каждом виде испытаний среди юношей и девушек награждаются грамотами, медалями и сувенирами с символикой ВФСК ГТО.



8.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами, медалями, сувенирами с символикой ВФСК ГТО.

8.4. Участники, победившие в соревнованиях «Сборка, разборка автомата АК-74м» награждаются грамотами и сувенирами с символикой ВФСК ГТО.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции (кубки, медали, грамоты, сувениры), оплатой услуг спортивного врача, обеспечением питьевого режима участников Спартакиады, согласно утвержденной смете Спартакиады, осуществляются за счет средств бюджета Всеволожского муниципального района Ленинградской области, в рамках муниципального задания МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта» на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 год. Финансирование осуществляет МАУ «Всеволожский центр ФКС».

## **10. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

Участие в Спартакиаде означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

---



**ЗАЯВКА**  
**на участие в муниципальной Спартакиаде**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди допризывной молодёжи Всеволожского муниципального района**  
**Ленинградской области,**  
**посвященной Дню защитника Отечества**

От команды \_\_\_\_\_  
(Наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Наименование общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача	допущен
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.  
Допущено к зимнему Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_



**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающий  
по \_\_\_\_\_ адресу

Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (кем и когда): \_\_\_\_\_

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>.

Настоящим даю свое согласие на обработку АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», расположенной по адресу: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма) (далее – Дирекция) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие

**с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 N 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*,

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».



путём направления письменного уведомления на адрес: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма). В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Дирекция обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

---

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Дирекции, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала Дирекции, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.