

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«31» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,8	10	25,1	217,0
213	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,0
3	Бутерброд с сыром	30/20	8,65	3,61	14,49	126,75
432	Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,0
к/к	Груша свежая	160	1,20	0,48	16,48	75,2
Итого за прием пищи		655	23,25	19,99	78,77	588,95
Обед						
22	Салат из помидоров с луком и растительным маслом	100	1,00	10,20	3,30	109,0
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,90	2,80	20,00	121,00
312	Кура запеченная в сметанном соусе	100	13,10	16,50	3,60	215,0
346	Капуста тушеная свежая	180	4,60	5,16	11,8	112,0
442	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,0	0,40	19,8	87,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		870	25,84	35,50	78,47	736,8
Второй завтрак						
54-1в	Ватрушка творожная	50	7,30	12,70	16,30	207,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8
Итого за прием пищи		250	7,50	12,70	22,80	234,50
Всего за день		1775	56,59	68,19	180,04	1560,25