

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено  
Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и дружковой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308.00 руб.)

«27» июня 2024г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
306	Голубцы ленивые со свежей капусты	150	12,90	25,70	7,63	314,15
430	Чай с сахаром	200	3,80	3,10	17,40	113,0
к/к	Кондитерские изделия (вафли)	60	2,95	2,35	37,50	183,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		450	18,29	28,59	80,10	649,95
<b>Второй завтрак</b>						
к/к	Банан	170	3,10	0,85	35,70	163,2
Итого за прием пищи		170	3,10	0,85	35,70	163,2
<b>Обед</b>						
22	Салат из помидоров с луком и растительным маслом	100	1,00	10,20	3,30	109,0
95	Суп из овощей со сметаной	250/10	3,30	5,70	10,60	107,0
283	Тефтели из говядины с соусом сметанным	100	10,27	15,35	11,60	226,07
331	Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,0
401	Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,0
к/к	Зефир	70	0,56	0,07	55,86	228,2
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		870	37,14	47,24	98,07	968,4
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,00	2,0	8,4	80,0
471	Булочка «Веснушка»	50	7,10	8,6	56,7	335,0
Итого за прием пищи		250	13,10	10,60	65,10	415,00
Всего за день		1820	59,46	77,70	354,03	2362,22