

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись _____ Власенко М.Н.



Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись _____ Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«19» июня 2024г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--|------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 446 | Оладьи с яблоками и молоком сгущенным | 150/30 | 10,82 | 11,69 | 74,81 | 448,14 |
| к/к | Йогурт в ассортименте в инд. Упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 3,80 | 3,10 | 17,40 | 113,0 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,0 |
| Итого за прием пищи | | 495 | 14,82 | 14,89 | 107,21 | 621,14 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| к/к | Апельсин | 160 | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 60,5 |
| Итого за прием пищи | | 160 | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 60,5 |
| Обед | | | | | | |
| 16 | Салат «Летний» | 100 | 1,19 | 5,70 | 74,4 | 0,06 |
| 91 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/10 | 2,94 | 5,72 | 17,50 | 133,00 |
| 299 | Запеканка картофельная с мясом и со сметанным соусом | 150/20 | 12,80 | 21,47 | 26,75 | 352,19 |
| 401 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,0 |
| к/к | Зефир | 70 | 0,56 | 0,07 | 55,86 | 228,2 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 |
| Итого за прием пищи | | 840 | 20,73 | 33,00 | 159,98 | 1022,59 |
| Полдник | | | | | | |
| 54-9в | Булочка школьная | 60 | 5,20 | 1,90 | 34,00 | 173,8 |
| 434 | Молоко кипяченое | 200 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,0 |
| Итого за прием пищи | | 260 | 11,30 | 7,20 | 44,10 | 286,80 |
| Всего за день | | 1765 | 48,29 | 55,41 | 324,25 | 1991,03 |