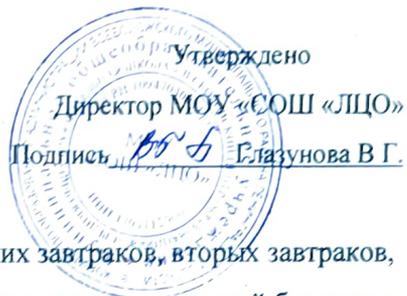


«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«17» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
445	Оладьи с изюмом, с джемом	200/30	11,32	12,10	95,05	530,39
433	Какао с молоком	200	8,65	3,61	14,49	126,75
442	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,40	19,80	87,0
Итого за прием пищи:		630	14,22	15,00	139,65	751,39
Второй завтрак						
к/к	Йогурт в ассортименте в инд. упаковке производителя	125	3,80	3,10	17,40	113,0
Итого за прием пищи:		125	3,80	3,10	17,40	864,39
Обед						
48	Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным	100	4,70	19,50	7,00	224,0
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10	2,94	5,72	17,50	133,0
242	Шницель рыбный	100	15,81	11,43	9,77	205,9
366	Соус молочный	30	0,64	1,99	2,28	29,67
335	Картофельное пюре	180	3,72	6,50	24,36	169,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	114,0
к/к	Кондитерские изделия	40	3,00	3,92	29,76	166,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		950	33,25	49,70	138,54	1135,37
Полдник						
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	6,70	27,9
467	Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,0
Итого за прием пищи		305	6,90	12,40	62,50	387,90
Всего за день		2010	59,17	80,20	358,09	2387,66