

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись _____ Власенко М.Н.



Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись _____ Глазунова В.Г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«14» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
184	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	8,55	8,87	42,93	286,0
3	Бутерброд с сыром	30/20	8,65	3,61	14,49	126,75
к/к	Зефир	70	0,56	0,07	55,86	228,2
432	Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,0
Итого за прием пищи:		525	19,26	13,85	135,68	911,15
Второй завтрак						
к/к	Банан	170	3,10	0,85	35,70	163,2
Итого за прием пищи:		170	3,10	0,85	35,70	163,2
Обед						
к/к	Помидор свежий	50	0,60	0,10	1,90	12,1
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,00	5,81	7,68	92,85
250	Бефстроганов из говядины	100	15,20	23,10	5,12	290,0
325	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6
442	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,40	19,80	87,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		830	25,48	37,41	93,83	818,35
Второй завтрак						
464	Сдоба обыкновенная	50	3,60	2,10	26,60	141,0
54-2гн	Чай с сахаром	60	0,20	0,00	6,50	26,8
Итого за прием пищи		250	3,80	2,10	33,10	167,80
Всего за день		1775	51,64	54,21	298,31	1897,30