

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.



Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«13» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
219	Сырники творожные со сгущённым молоком	100/20	19,10	15,20	13,50	267,0
2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,50	4,43	28,85	163,1
430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,0
Итого за прием пищи		355	21,80	19,73	57,35	490,1
Второй завтрак						
к/к	Киви	150	4,20	0,60	12,15	70,5
Итого за прием пищи		150	4,20	0,60	12,15	70,5
Обед						
к/к	Огурец свежий	50	0,40	0,0	1,20	7,0
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,90	2,80	20,00	121,0
278	Тефтели из свинины (1-й вариант) с соусом сметанным	100	12,83	14,80	11,23	237,0
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,30	4,40	45,20	247,0
394	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	114,0
к/к	Конфеты шоколадные	50	1,90	1,65	38,65	177,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		870	25,77	24,29	164,15	995,8
Полдник						
435	Кефир	200	5,80	0,20	8,0	62,0
54-9в	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,0	173,8
Итого за прием пищи		260	11,00	2,10	42,00	235,80
Всего за день		1635	62,77	46,72	275,65	1792,20