

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«11» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
214	Омлет натуральный с зеленым горошком	110/20	11,21	17,77	3,31	217,57
432	Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		370	14,95	19,51	45,68	417,37
Второй завтрак						
к/к	Груша свежая	160	1,20	0,48	16,48	75,2
Итого за прием пищи		160	1,20	0,48	16,48	75,2
Обед						
16	Салат «Летний»	100	1,19	5,20	5,70	77,47
76	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	3,20	5,60	12,10	112,0
259	Жаркое по-домашнему из свинины	250	17,57	42,14	24,36	547,0
401	Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		850	24,70	53,48	90,23	945,27
Полдник						
54-2в	Коржик молочный	40	2,60	4,50	24,80	150,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8
Итого за прием пищи		240	2,8	4,50	31,30	176,80
Всего за день		1620	43,65	77,97	183,69	1614,64