

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«06» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,2	8,4	28,85	163,1
2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,50	4,43	22,40	107,0
433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,0
к/к	Апельсин	160	1,44	0,32	12,96	60,5
Итого за прием пищи		600	12,04	15,65	95,21	568,6
Обед						
29	Салат «Школьные годы» с растительным маслом	100	1,50	10,10	4,40	115,0
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	3,10	5,60	8,00	96,0
273	Биточки «Особые» с соусом молочным	100	13,50	16,94	10,48	248,52
335	Картофельное пюре	180	3,72	6,50	24,36	169,2
401	Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,0
к/к	Конфеты шоколадные	70	1,96	2,31	54,11	247,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		950	26,52	41,99	149,42	1085,32
Второй завтрак						
54-2в	Коржик молочный	40	2,60	4,50	24,80	150,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8
Итого за прием пищи		240	2,80	4,50	31,30	176,8
Всего за день		1790	41,36	62,14	275,93	1830,72