

«Согласовано»

Зав. производством ООО «Аркада+»

Подпись М.Н. Власенко Власенко М.Н.

Утверждено

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись В.Г. Глазунова Глазунова В.Г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«03» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
211	Макароны запеченные с сыром	210	8,19	13,61	31,61	280,0
433	Какао с молоком	125	3,80	3,10	17,40	113,0
442	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,40	19,80	87,0
к/к	Конфеты шоколадные	50	1,90	1,65	38,65	177,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		700	16,23	18,60	134,48	770,8
Обед						
19	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,56	8,06	1,84	82,0
76	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	3,20	5,60	12,10	112,0
239	Котлета рыбная рубленая	100	13,00	12,60	15,00	226,0
364	Соус томатный	30	0,36	1,50	1,92	22,2
325	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	114,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		890	24,00	35,96	118,09	892,6
Второй завтрак						
471	Булочка «Веснушка»	60	7,10	8,60	56,70	335,0
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	6,70	27,9
Итого за прием пищи		255	7,40	8,60	63,40	362,90
Всего за день		1845	47,63	63,16	315,97	2026,30