«Согласовано»
Зав. производством ООО «Аркада+»
Подпись_____ Власенко М.Н.

Утверждено
Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»
Подпись_____ Глазунова В Г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков , обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием в МОУ «СОШ «ЛЦО» Всеволожского района на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

«01» июня 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
446	Оладьи с яблоками и молоком сгущеным	150/30	10,82	11,69	74,81	448,14
к/к	Йогурт в ассортименте в инд. Упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	3,80	3,10	17,40	113,0
430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,0
к/к	Апельсин	160	1,44	0,32	12,96	60,5
Итого за прием пищи		655	16,26	15,21	120,17	681,64
Обед						
16	Салат «Летний»	100	1,19	5,70	74,4	0,06
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10	2,94	5,72	17,50	133,00
299	Запеканка картофельная с мясом и со сметанным соусом	150/20	12,80	21,47	26,75	352,19
401	Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,0
к/к	Зефир	70	0,56	0,07	55,86	228,2
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,97	92,8
Итого за прием пищи		840	20,73	33,00	159,98	1022,59
Второй завтрак						
54-9в	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,00	173,8
434	Молоко кипяченое	200	6,10	5,30	10,10	113,0
Итого за прием пищи		260	11,30	7,20	44,10	286,80
Всего за день		1765	48,29	55,41	324,25	1991,03