ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ №2 МОУ"СОШ"ЛЦО" НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Группа	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
		Организация питания				
1	2 группа раннего возраста (2-3 года)	07.50	09.20	11.20		16.40
2	младшая группа (3-4 года)	07.55	09.30	11.30	1500	16.50
3	ГКП			11.15	15.00	
	(пн, ср, пт) 1 группа раннего			12.50		
	возраста (1-2 года)			16.20		
4	ЗПР	08.05	09.40	11.40		17.00
5	Старшая ТНР	08. 10	09.50	11.50		17.10
6	Подготовительная ТНР	08.15	10.00	12.00		17.20

График выдачи и питания воспитанников соответствует распоряжению Комитета по образованию от 27.08. 2019 года №762

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ На 2022-2023 уч.год

2 группы раннего возраста от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Содержание	Время	
Утренний прием	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО.	07.00 - 07.50	
детей.	Самостоятельная игровая деятельность		
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	07.50 - 08.00	
Подготовка к завтраку	КГН, самообслуживание.	08.00 - 08.30	
Завтрак	Этикет за столом		
Деятельность по	Самостоятельная игровая деятельность в	08.30 - 09.00	
интересам РППС	игровых центрах.		
	Совместная деятельность педагога с детьми	09.00 - 09.30*	
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.30-09.40	
Подготовка к прогулке	Самообслуживание. Наблюдение, индивид.		
Прогулка*	работа, самостоятельная деятельность,	09.40 -11.20*	
	подвижные игры и ОП труд в природе)		
Возвращение с	Самообслуживания, КГН	11.20-11.30	
прогулки.			
Подготовка к обеду	КГН, самообслуживание.	11.30-12.00	
Обед	Этикет за столом		
Подготовка ко сну	Самообслуживание.	12.00-15.00	
Сон	Создание тихой обстановки для сна		
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая	15.00-15.20	
	гимнастика ЗОЖ, КГН		
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30	
Деятельность по	Самостоятельная деятельность в игровых		
интересам	центрах.	15.30-16.50	
РППС	Совместная деятельность педагога с детьми		
Подготовка к ужину,	КГН, самообслуживание, ЗОЖ	16.50- 17.20	
Ужин.	Этикет за столом		
Подготовка к		17.20 - 19.00	
прогулке.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО	В теплое	
Прогулка	Самостоятельная деятельность в игровых	время года	
Деятельность по	центрах. 18.30 –		
интересам		В холодное	
РППС		время года	

^{*-} выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии распоряжения Комитета по образованию от 27 .08 2019 года №762

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2022-2023 уч.год от 3 до 4 лет

Режимные моменты	Содержание	Время	
Утренний прием	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО.	07.00 - 07.50	
детей.	Самостоятельная игровая деятельность	(на улице)	
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	07.50 - 08.00	
_	-	На улице	
Подготовка к завтраку	КГН, самообслуживание.	08.00 - 08.30	
Завтрак	Этикет за столом		
Деятельность по	Самостоятельная игровая деятельность в	08.30 - 08.45	
интересам РППС	игровых центрах.		
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.45-09.00	
НОД	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО	09.00 - 09.40*	
	и действующих СанПиН		
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.40 - 09.50	
Подготовка к прогулке	Самообслуживание. Наблюдение, индивид.		
Прогулка*	работа, самостоятельная деятельность,	09.50 -11.40*	
	подвижные игры и ОП труд в природе)		
Возвращение с	Самообслуживания, КГН	11.40-12.00	
прогулки.			
Подготовка к обеду	Этикет за столом	12.00-12.30	
Обед			
Подготовка ко сну	Самообслуживание.	12.30-15.00	
Сон	Создание тихой обстановки для сна		
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая	15.00-15.20	
	гимнастика ЗОЖ, КГН		
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30	
Деятельность по	Самостоятельная деятельность в игровых		
интересам	центрах.	15.30-16.50	
РППС	Совместная деятельность педагога с детьми		
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего	16.50 - 17.00	
	дня. Рефлексия.		
Подготовка к ужину,	КГН, самообслуживание, ЗОЖ	17.00- 17.30	
Ужин.	Этикет за столом		
Подготовка к		17.30 - 19.00	
прогулке.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО	В теплое	
Прогулка	Самостоятельная деятельность в игровых	время года	
Деятельность по	центрах.	18.00 – 19.00	
интересам		В холодное	
РППС		время года	

^{*-} выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии распоряжения Комитета по образованию от 27.08.2019 года №762

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С THP от 5 до 6 лет

Режимные моменты	Содержание	Время 07.00 – 08.00	
Утренний прием детей	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)		
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.15	
возвращение в ДОУ		на улице	
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом, самообслуживание	08.15 - 08.45	
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.45-09.00	
НОД	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и	09.00 -10.30	
деятельность по интересам РППС	действующих СанПиН, работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия).	09.00 10.50	
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10.05	
Подготовка к прогулке Прогулка *	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и АООП труд в природе	10.30 – 11.45	
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	11.45 - 12.00	
Подготовка к обеду Обед	КГН, этикет за столом, самообслуживание	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну	Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20	
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30	
НОД,	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные,	15.30-16.30	
деятельность по интересам РППС	подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	16.30– 17.05	
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.05 – 17.20	
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.20-17.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка Деятельность по	СОД педагога, специалистов с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий	
интересам РППС		,	

^{*-} выход на прогулку осуществляется сразу по окончанию образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

^{* -«}логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 6 до 7/8 лет

Режимные	Содержание	Время
моменты	COII A A A OOII IIO	07.00 – 08.00
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр.	07.00 - 08.00
детеи.	гимнастике (выход на улицу)	
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.15
этр. гимнастика	Ог у, под. игры, дыхательная гимнастика	
Подготовка к	КГН, самообслуживание.	на улице 08.15 - 08.35
завтраку	Этикет за столом. Самообслуживание	00.13 - 00.33
Завтрак	Этикет за столом. Самооослуживание	
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.35 - 09.00
НОД	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и	09.00-10.50*
под	действующих СанПиН. Работа специалистов с группой детей	09.00-10.30
	(индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия)	
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.15
Подготовка к	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа,	10.50 – 12.00
прогулке	самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд	10.50 - 12.00
Прогулка*	в природе	
Возвращение с	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	12.00 - 12.10
прогулки.	Самообслуживания, ка н, от труд (дежурство)	12.00 12.10
Подготовка к	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
обеду	STIRCT Sa Crossoni, Camoo costyningamic	12:10 12:00
Обед		
Подготовка ко сну	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Сон		
Постепенный	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ,	15.00 - 15.20
подъем	КГН	
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
деятельность по	Работа специалистов, СОД педагога с детьми по реализации	
интересам РППС	АООП ДО,	15.30-17.10
	Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах.	
	Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.10 - 17.30
Подготовка к	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство)	
ужину	Этикет за столом, самообслуживание	17.30-17.50
Ужин.		
Подготовка к	Самообслуживание.	18.00 - 19.00
прогулке.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и	В зависимости от
Прогулка	действующих СанПиН	метеорологических
Деятельность по	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	условий
интересам		
РППС		

^{*-} выход на прогулку осуществляется сразу по окончанию образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

^{* -«}логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР от 5 до 6 лет

Режимные	Содержание	Время
моменты		
Утренний прием детей	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр.	07.00 - 08.00
	гимнастике (выход на улицу)	
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.15
возвращение в ДОУ		на улице
Подготовка к	КГН, самообслуживание.	08.15 - 08.45
завтраку	Этикет за столом, самообслуживание	
Завтрак		
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.45- 09.00
нод	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия),СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН. Создание проблемной, поисковой и интригующей ситуации	09.00 -10.35
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10.10
Подготовка к	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа,	10.35 – 11.45
прогулке	самостоятельная деятельность, подвижные игры и АООП	
Прогулка*	труд в природе	
Возвращение с	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	11.45 - 12.00
прогулки.	D	12.00 12.20
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	КГН, самообслуживание.	12.30 - 15.00
Сон	Создание тихой обстановки для сна	
Зарядка после сна	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
НОД, деятельность	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные,	15.30-16.30
по интересам РППС	подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	16.30– 17.00
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.10-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Деятельность по интересам РППС	СОД педагога, специалистов с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий

^{*-} выход на прогулку осуществляется сразу по окончанию образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР от 6 до 7/8 лет

Режимные	Содержание	Время	
моменты	5 5/A-F	- F	
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)	07.00 – 08.00	
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.15	
		на улице	
Подготовка к	КГН, самообслуживание.	08.15 - 08.35	
завтраку	Этикет за столом. Самообслуживание		
Завтрак	05	00.27 00.00	
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.35 - 09.00	
нод	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН. Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия)	09.00-10.50	
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.15	
Подготовка к	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа,	10.50 – 12.00*	
прогулке	самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд		
Прогулка*	в природе		
Возвращение с	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	12.00 - 12.10	
прогулки.			
Подготовка к	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 - 12.30	
обеду			
Обед	WELL and Eastern Control of State of St	12.30 - 15.00	
Подготовка ко сну	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 13.00	
Сон Постепенный	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ,	15.00 - 15.20	
подъем	Закаливающие мероприятия, оодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	13.00 - 13.20	
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30	
НОД,	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные,	13.20- 13.30	
деятельность по интересам РППС	подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО,	15.30-17.00	
	Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа		
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.00 - 17.10	
Подготовка к	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство)		
ужину	Этикет за столом, самообслуживание	17.10-17.30	
Ужин.			
Подготовка к	Самообслуживание.	18.00 - 19.00	
прогулке.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и	В зависимости от	
Прогулка	действующих СанПиН	метеорологических	
Деятельность по интересам РППС	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	условий	

^{*-} выход на прогулку осуществляется сразу по окончанию образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)