

Принят на общем педагогическом совете
МОУ «СОШ «ЛЦО»
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Утвержден
Приказом № 142 от 29.08.2022 г

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ №2 МОУ"СОШ"ЛЦО" НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Группа	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
		Организация питания				
1	2 группа раннего возраста (2-3 года)	07.50	09.20	11.20	15.00	16.40
2	младшая группа (3-4 года)	07.55	09.30	11.30		16.50
3	ГКП (пн, ср, пт) 1 группа раннего возраста (1-2 года)			11.15 12.50 16.20		
4	ЗПР	08.05	09.40	11.40		17.00
5	Старшая ТНР	08. 10	09.50	11.50		17.10
6	Подготовительная ТНР	08.15	10.00	12.00		17.20

График выдачи и питания воспитанников соответствует распоряжению Комитета по образованию от 27.08. 2019 года №762

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

На 2022-2023 уч.год

2 группы раннего возраста от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО. Самостоятельная игровая деятельность	07.00 - 07.50
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	08.00 – 08.30
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах.	08.30 – 09.00
	Совместная деятельность педагога с детьми	09.00 - 09.30*
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.30-09.40
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе)	09.40 -11.20*
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН	11.20-11.30
Подготовка к обеду Обед	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	11.30-12.00
Подготовка ко сну Сон	Самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.00-15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00-15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	15.30-16.50
	Совместная деятельность педагога с детьми	
Подготовка к ужину, Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ Этикет за столом	16.50- 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	17.20 – 19.00 В теплое время года
<i>Деятельность по интересам РППС</i>		18.30 – 19.00 В холодное время года

*- выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии распоряжения Комитета по образованию от 27 .08 2019 года №762

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2022-2023 уч.год
от 3 до 4 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО. Самостоятельная игровая деятельность	07.00 - 07.50 (на улице)
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	07.50 - 08.00 На улице
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	08.00 – 08.30
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах.	08.30 – 08.45
<i>Утренний круг</i>	Образовательное событие дня	08.45-09.00
НОД	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО и действующих СанПиН	09.00 - 09.40*
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе)	09.50 -11.40*
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН	11.40-12.00
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом	12.00-12.30
Подготовка ко сну Сон	Самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30-15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00-15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.50
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ Этикет за столом	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	17.30 – 19.00 В теплое время года
<i>Деятельность по интересам РППС</i>		18.00 – 19.00 В холодное время года

*- выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии
распоряжения Комитета по образованию от 27.08.2019 года №762

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 5 до 6 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)	07.00 – 08.00
Утр. гимнастика возвращение в ДОУ	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом, самообслуживание	08.15 - 08.45
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.45-09.00
НОД <i>деятельность по интересам РППС</i>	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН, работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия).	09.00 -10.30
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10.05
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и АООП труд в природе	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	КГН, этикет за столом, самообслуживание	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>НОД,</i> <i>деятельность по интересам РППС</i>	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	15.30-16.30
		16.30– 17.05
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.05 – 17.20
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.20-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	СОД педагога, специалистов с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий
<i>Деятельность по интересам РППС</i>		

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

* -«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии распоряжения Комитета по образованию от 27.08. 2019 года №762

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 6 до 7/8 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)	07.00 – 08.00
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом. Самообслуживание	08.15 - 08.35
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.35 – 09.00
НОД	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН. Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия)	09.00-10.50*
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.15
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>деятельность по интересам РППС</i>	Работа специалистов , СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	15.30-17.10
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.10 - 17.30
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.30-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончанию образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

* -«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии
распоряжения Комитета по образованию от 27.08. 2019 года №762

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР от 5 до 6 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)	07.00 – 08.00
Утр. гимнастика возвращение в ДОУ	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом, самообслуживание	08.15 - 08.45
<i>Утренний круг</i>	Образовательное событие дня	08.45– 09.00
НОД	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН. Создание проблемной, поисковой и интригующей ситуации	09.00 -10.35
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10.10
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и АООП труд в природе	10.35 – 11.45
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Зарядка после сна	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>НОД, деятельность по интересам РППС</i>	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	15.30-16.30 16.30– 17.00
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.10-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	СОД педагога, специалистов с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий
<i>Деятельность по интересам РППС</i>		

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР от 6 до 7/8 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утр. гимнастике (выход на улицу)	07.00 – 08.00
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом. Самообслуживание	08.15 - 08.35
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.35 – 09.00
НОД	СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН. Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия)	09.00-10.50
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.15
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	10.50 – 12.00*
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство)	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>НОД, деятельность по интересам РППС</i>	Работа специалистов с группой детей (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия), СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО, Самостоятельная игровая деятельность в игровых центрах. Чтение худ. лит., обсуждение, беседа	15.30-17.00
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, ОП труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.10-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. СОД педагога с детьми по реализации АООП ДО и действующих СанПиН	18.00 – 19.00 В зависимости от метеорологических условий
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми)

