

Принят на общем педагогическом совете
МОУ «СОШ «ЛЦО»
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утвержден
Приказом № 85 от 30.08.2023 г

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ №2 МОУ"СОШ"ЛЦО" НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Группа	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
		Организация питания				
1	2 группа раннего возраста (2-3 года)	07.55	09.20	11.20	14.50	16.20
2	младшая группа (3-4 года)	08.00	09.30	11.45		16.30
4	ЗПР	08.05	09.40	11.50		16.40
5	Старшая ТНР	08. 10	09.50	11.55		16.45
6	Подготовительная ТНР	08.15	10.00	12.00		16.50

График выдачи и питания воспитанников соответствует распоряжению Комитета по образованию от 27.08. 2019 года №762

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
На 2024-2025 уч.год
от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО. Самостоятельная игровая деятельность	07.00 - 08.00
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.05 группа
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	08.05 – 08.35
Утренний круг	Образовательное событие дня	08.35 – 08.50
Подготовка к занятиям. Занятия.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО и действующих СанПиН	08.50 – 09.30
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.30-09.40
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	09.40 -11.00
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН	11.00-11.30
Подготовка к обеду Обед	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	11.30-12.00
Подготовка ко сну Сон	Самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.00-15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00-15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>Деятельность по интересам ППРОС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Вечерний круг	Образовательное событие дня	16.00-16.10
Подготовка к ужину, Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ Этикет за столом	16.10 – 16.20 16.20- 16.50
<i>Деятельность по интересам ППРОС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	16.50 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	18.00 – 19.00

*- выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Принят на общем педагогическом совете
МОУ «СОШ «ЛЦО»
Протокол № 1 от 02.09.2024 г
Принят на общем педагогическом совете
МОУ «СОШ «ЛЦО»
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

Утвержден
Приказом № 100 от 02.09.2024 г

Утвержден
Приказом № 85 от 30.08.2023 г

МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 уч.год
от 3 до 4 лет

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО. Самостоятельная игровая деятельность	07.00 - 08.00 (в группе)
Утр. гимнастика	ОРУ, под. игры, дыхательная гимнастика	08.00 - 08.10 муз.зале
Подготовка к завтраку Завтрак	КГН, самообслуживание. Этикет за столом	08.10 – 08.35
<i>Утренний круг</i>	Образовательное событие дня	08.35-08.50
Подготовка к занятиям. Занятия.	СОД педагога с детьми по реализации ОП ДО и действующих СанПиН	08.50 - 09.40
2 Завтрак	Этикет за столом.	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка*	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	09.50 -11.30
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН	11.30-12.00
Подготовка к обеду Обед	Этикет за столом	12.00-12.30
Подготовка ко сну Сон	Самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30-15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00-15.20
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.20- 15.30
<i>Деятельность по интересам РППС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.15
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.15 - 16.25
Подготовка к ужину, Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ Этикет за столом	16.25 – 16.30 16.30- 17.00
<i>Деятельность по интересам ППРОС</i>	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.	17.00 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение, индивид. работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры и ОП труд в природе	18.00 – 19.00

*- выход на прогулку может корректироваться в соответствии с циклограммой совместной деятельности с детьми и КТП педагога

Режим дня воспитанников МОУ "СОШ "ЛЦО" ДО разработан в соответствии
распоряжения Комитета по образованию от 27.08.2019 года №762

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 5 до 6 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей <i>(по погодным условиям)</i>	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО	07.00 – 07.15 прием в группе
		07.15 – 08.00 Прием на улице
Утр. гимнастика <i>(по погодным условиям)</i>	ОРУ, подвижные игры	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку.	КГН, дежурство	08.15 - 08.25
Завтрак	Этикет за столом, самообслуживание	08.25 – 08.45
Утренний круг	Совместное планирование дня. Подготовка к занятиям.	08.45-09.00
Занятия	Реализация АОП ДО согласно циклограммы образовательной деятельности на неделю. Кор. работа специалистов (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия) согласно циклограммам специалистов.	09.00 -10.35
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10. 00 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка*	Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки.	Самообслуживание, КГН, дежурство, Подготовка к обеду.	11.50 - 12.10
Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ,КГН	15.00 - 15.10
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.10- 15.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	15.20-16.50
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину Ужин.	КГН, самообслуживание, ЗОЖ, труд (дежурство) Этикет за столом, самообслуживание	17.00 – 17.10 17.10-17.30
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	18.00 – 19.00

*СКР – совместная кор.работа (логопедический час, инд. работа с детьми по заданию специалистов)

-«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой на неделю)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 6 до 7/8 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей <i>(по погодным условиям)</i>	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО	07.00 – 07.15 прием в группе
		07.15 – 08.00 Прием на улице
Утр. гимнастика <i>(по погодным условиям)</i>	ОРУ, подвижные игры	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку.	КГН, самообслуживание.	08.15 - 08.25
Завтрак	Этикет за столом. Самообслуживание	08.25-08.45
Утренний круг	Совместное планирование дня. Подготовка к занятиям.	08.45 – 09.00
Занятия	Реализация АОП ДО согласно циклограммы образовательной деятельности на неделю. Кор. работа специалистов (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия) согласно циклограммам специалистов.	09.00-10.50
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка*	Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство) Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10
Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.10
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.10- 15.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	15.20-16.40
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.40 - 16.50
Подготовка к ужину Ужин.	Дежурство, КГН	16.50 – 17.00
	Этикет за столом, самообслуживание	17.00-17.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	17.20 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	18.00 – 19.00

*СКР – совместная кор. работа (логопедический час, инд. работа с детьми по заданию специалистов)

-«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой на неделю)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР 4-6 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей <i>(по погодным условиям)</i>	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО	07.00 – 07.15 прием в группе
		07.15 – 08.00 Прием на улице
Утр. гимнастика <i>(по погодным условиям)</i>	ОРУ, подвижные игры	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку.	КГН, дежурство	08.15 - 08.25
Завтрак	Этикет за столом, самообслуживание	08.25 – 08.45
Утренний круг	Совместное планирование дня. Подготовка к занятиям.	08.45-09.00
Занятия	Реализация АОП ДО согласно циклограммы образовательной деятельности на неделю. Кор. работа специалистов (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия) согласно циклограммам специалистов. СКР* педагога с детьми.	09.00 -10.35
2 Завтрак	КГН, самообслуживание.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка*	Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки.	Самообслуживание, КГН, дежурство, Подготовка к обеду.	11.50 - 12.10
Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ,КГН	15.00 - 15.10
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.10- 15.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	15.20-16.35
Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.35 – 16.45
Подготовка к ужину Ужин.	Дежурство, КГН Этикет за столом, самообслуживание	16.45 – 16.55 16.55 -17.15
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	17.15 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	18.00 – 19.00

*СКР – совместная кор.работа (коррекционный час, инд. работа с детьми по заданию специалистов)

-«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах *- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой на неделю)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР от 6 до 7/8 лет**

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей <i>(по погодным условиям)</i>	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО	07.00 – 07.15 прием в группе
		07.15 – 08.00 Прием на улице
Утр. гимнастика <i>(по погодным условиям)</i>	ОРУ, подвижные игры	08.00 – 08.15 на улице
Подготовка к завтраку.	КГН, самообслуживание.	08.15 - 08.25
Завтрак	Этикет за столом. Самообслуживание	08.25-08.45
Утренний круг	Совместное планирование дня. Подготовка к занятиям.	08.45 – 09.00
Занятия	Реализация АОП ДО согласно циклограммы образовательной деятельности на неделю. Кор. работа специалистов (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия) согласно циклограммам специалистов. СКР* педагога с детьми.	09.00-10.50
2 Завтрак	КГН, самообслуживание	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка*	Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки.	Самообслуживания, КГН, ОП труд (дежурство) Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10
Обед	Этикет за столом, самообслуживание	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Сон	КГН, самообслуживание. Создание тихой обстановки для сна	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	Закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика ЗОЖ, КГН	15.00 - 15.10
Полдник	Этикет за столом, самообслуживание	15.10- 15.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	15.20-16.40
<i>Вечерний круг</i>	Обсуждение важных моментов прошедшего дня. Рефлексия.	16.40 - 16.50
Подготовка к ужину Ужин.	Дежурство, КГН	16.50 – 17.00
	Этикет за столом, самообслуживание	17.00-17.20
деятельность по интересам ППРОС (игровая деятельность)	СОД педагога с детьми по реализации АОП ДО, СКР* педагога с детьми. Кор. работа специалистов.	17.20 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самообслуживание. Наблюдение. Индивидуальная работа. Трудовая, самостоятельная и игровая деятельность с выносным материалом	18.00 – 19.00

*СКР – совместная кор. работа (логопедический час, инд. работа с детьми по заданию специалистов)

-«логопедические пятиминутки» ежедневно в режимных моментах

*- выход на прогулку осуществляется сразу по окончании образовательной деятельности (в соответствии с циклограммой на неделю)

